

LES GROUPES DE PARENTS SOLOS EN MAINE-ET-LOIRE

PARTAGEONS NOS EXPÉRIENCES DANS
LA BIENVEILLANCE ET LA BONNE HUMEUR



Les groupes de Parents Solos du Maine-et-Loire, cités ici, se retrouvent régulièrement, dans un **Centre Social** ou **Centre d'Animation Sociale**, généralement avec la présence d'un **animateur professionnel** et de **parents référents**.

La rencontre consiste en un **temps d'échanges, d'écoute** mais aussi d'**organisation d'action collectives**. Ces groupes de parole s'adressent aux mamans et papas solos du Maine-et-Loire. L'objectif est d'apporter **soutien, écoute, partage de vécus et d'expériences, échange et prise d'informations, astuces, et surtout, rompre l'isolement et la solitude** que peuvent amener une séparation, un divorce ou un veuvage. C'est l'occasion d'élargir son réseau social.

Les principes fondamentaux des groupes de Parents Solos sont :

LA BIENVEILLANCE, LE NON JUGEMENT ET LE RESPECT DE L'AUTRE.

Ce qui est dit dans les groupes de Parents Solos, reste dans le groupe !

PARENTS SOLOS 49 - SAINT-GEORGES-SUR-LOIRE
Le second samedi du mois
10H à 12H
*Centre Social L'Atelier
5 rue de Savennières
49170 Saint Georges sur Loire*

PARENTS SOLOS ORÉE D'ANJOU - RIVES DE LOIRE
Une fois par mois
de 18H30 à 20H30
*Centre Socioculturel
Rives de Loire
20 rue JFA Chenouard, Drain*

PARENTS SOLOS DES MAUGES
1^{er} samedi du mois de 10H à 12H
*Centre Social Evre et Mauges
10, rue du Sous-Préfet Barré,
BEAUPREAU
49600 BEAUPREAU EN MAUGES*

PARENTS SOLOS 49 CHEMILLÉ-EN-ANJOU
Une fois par mois de 10H à 12H
*Centre Social du Chemillois
5 rue de la gabardière CHEMILLE
49120 CHEMILLE-EN-ANJOU*

PARENTS SOLOS SAINT LÉGER SOUS CHOLET ET ALENTOURS
Le samedi toutes les 6 semaines
de 10H à 12H
*Centre Social Ocsigène.
18 rue d'Anjou
49280 Saint Léger Sous Cholet*

PARENTS SOLOS SAUMUR
Une fois par mois le samedi matin
*SCOPE
Rue robert amy
49400 SAUMUR*

PARENTS SOLOS ENTENTE-VALLEE
3^{ème} vendredi de 18H à 20H
ou 4^{ème} samedi du mois
de 10H à 12H
*Centre d'Animation Sociale
Entente-Vallée
2 rue de Lorraine,
Beaufort-en-Vallée
49250 Beaufort-en-Anjou*



RETROUVEZ TOUS
LES GROUPES
DE PARENTS SOLOS
DU MAINE-ET-LOIRE SUR

PARENTS49.FR/PARENTS-SOLO-49/

A NOTER !

La participation à certains groupes de parents solos se fait sur réservation, et pour les autres en participation libre en se présentant le jour même. L'accueil des enfants est presque toujours assuré afin de faciliter la participation de leur parent aux échanges.



NOUVEAU ! UNE PLATEFORME POUR LES PARENTS SOLOS 49



Le site parents49.fr, outils du réseau parentalité 49, s'adresse aux familles du Maine-et-Loire. Sa finalité : **Inform**er les familles sur les structures et événements liés à la parentalité.

Il existe de nombreuses structures qui œuvrent au quotidien pour vous accompagner dans votre rôle de parent. Retrouvez les sur la carte interactive.

Ces structures alimentent ce site afin de vous fournir une information en fonction de l'âge de votre enfant (du jeune enfant au jeune adulte), et de diverses thématiques (la scolarité, la santé, les modes d'accueil, les vacances et loisirs...).



UNE PLATEFORME POUR LES PARENTS SOLOS 49

Sur proposition de la CAF de Maine-et-Loire, dans le cadre des travaux de la Stratégie de prévention et de lutte contre la pauvreté, l'Etat contribue à la réalisation d'une « plateforme ressource pour les parents solos du Maine-et-Loire ».

Les objectifs de cette plateforme sont de recenser les structures et événements dédiés au parents solos du territoire, de centraliser les ressources les concernant, de donner la parole aux parents solos et de permettre de répondre à certaines de leurs interrogations.

Pour cela, parents49.fr a ouvert un portail spécialement dédié au parents solos.

PARENTS49.FR/PARENTS-SOLO-49/

Le fonctionnement de cette plateforme repose en partie sur la contribution des parents solos du département.

Alors si vous voulez participer à l'élaboration du contenu de cette outils, rejoignez nous !

Pour plus de renseignements,
Maud CESBRON, animatrice du Réseau Parentalité 49
02 41 23 75 60
maud.cesbron@centres-sociaux.fr



INFOS, RESSOURCES ET OUTILS
POUR LES PARENTS ET LES
PROFESSIONNELS DE MAINE-ET-LOIRE



Je veux collaborer au contenu de la plateforme Parents Solos 49.

Nom : Prénom :

Tél. : Mail :

Adresse :

Code : Ville :