Habitants Associés
Centre Socioculturel des Coteaux du Layon

Famille Habitants

Pour vous, habitants, parents de petits ou d'ados, avec ou sans enfant et même pour les grands-parents !

Pour l'ensemble des activités, le port du masque est obligatoire à partir de 11 ans.
Un protocole sanitaire spécifique est mis en place afin de garantir la sécurité de tous.

D'octobre à décembre 2020

Animations, ateliers, conférences, infos pratiques…

Planning

Atelier (grands) parents/enfants	mardi 6 octobre de 10h à 11h30
Atelier (grands) parents/enfants	mercredi 7 octobre de 10h à 11h30
Café de parents	jeudi 8 octobre de 9h à 10h30
Atelier (grands) parents/enfants	samedi 10 octobre de 10h à 11h30
Sortie jardin d'Aubigné	mardi 13 octobre de 10h à 11h30
Café couture	vendredi 16 octobre de 9h à 12h
Atelier (grands) parents/enfants	mardi 20 octobre de 10h à 11h30
P'tit moment parents /enfants	mercredi 21 octobre de 10h à 11h30
Atelier (grands) parents/enfants	jeudi 22 octobre de 10h à 11h30
Café couture	mardi 3 novembre de 9h à 12h
Tout faire soi-même	mardi 3 novembre à 18h30
Groupe de parole de parents	mardi 3 novembre à 20h30
Atelier (grands) parents/enfants	mercredi 4 novembre de 10h à 11h30
Café de parents	mardi 10 novembre de 9h à 10h30
P'tit moment parents /enfants	mardi 17 novembre de 10h à 11h30
Atelier (grands) parents/enfants	samedi 21 novembre de 10h à 11h30
Café couture	mardi 24 novembre de 9h à 12h
Groupe de parole de parents	mardi 24 novembre à 20h30
P'tit moment parents /enfants	mercredi 25 novembre de 10h à 11h30
Soirée projets de parents	jeudi 26 novembre à 20h30
Café de parents	mardi 1 décembre de 9h à 10h30
Tout faire soi-même	mardi 1 décembre à 18h30
Atelier (grands) parents/enfants	mercredi 2 décembre de 14h à 16h30
Groupe de parole de parents	mardi 8 décembre à 20h30
Atelier (grands) parents/enfants	mercredi 9 décembre de 10h à 11h30
Tout faire soi-même	jeudi 10 décembre à 20h30
P'tit moment parents /enfants	mercredi 16 décembre de 10h à 11h30
Café couture	jeudi 17 décembre de 9h à 12h

ÉDITO

Proposer des temps d'échanges, de rencontres et de partages est notre priorité pour ce début d'année scolaire un peu spécial.

Vous trouverez dans cette plaquette des propositions adaptées aux demandes et aux besoins du plus grand nombre, nous l'espérons.

Quelques petites particularités néanmoins, en lien direct avec les contraintes sanitaires que nous devons respecter : nos déplacements dans les différentes communes sont plus restreints, la totalité des rencontres se fait sur inscription et le nombre d'inscrits est plus limité.

Malgré cela, nous avons à cœur de favoriser le bien être de chacun et de maintenir la convivialité, qui sera au rendez-vous sans aucun doute.

Plusieurs habitants, parents... s'impliquent dans la mise en place des animations. Merci à eux, c'est une grande richesse !

Au plaisir de vous retrouver prochainement, le sourire aux yeux (à défaut de le voir sur nos lèvres) !

L'équipe du Centre Socioculturel

P'TITS MOMENTS (GRANDS) PARENTS/ENFANTS

Partager un temps avec son (petit) enfant autour d'une activité de découverte, d'éveil ou de jeu libre dans un espace aménagé.

Sur inscription

Activité surprise

0 à 6 ans

Mercredi 21 octobre
Mardi 17 novembre
Mercredi 25 novembre
Mercredi 16 décembre

de 10h à 11h30

Les petits Bouchons Thouarcé.

Une activité spécifique sera proposée aux enfants qui le souhaitent, à découvrir sur place, on garde la surprise !

ATELIERS (GRANDS) PARENTS-ENFANTS

Découvrir, créer, goûter… un temps privilégié pour faire ensemble. A partager (grands) parents/enfants

Sur inscription

"Jardinage et récolte des pommes de terre"

Mardi 6 octobre de 10h à 11h30

Centre socioculturel Thouarcé.

Avec les incroyables comestibles.

0 à 4 ans

"Surprise !!"

Mercredi 7 octobre de 10h à 11h30

Salle Saint Louis Beaulieu sur Layon.

Organisé avec le RAM.

0 à 6 ans

"Mosaïque"

à partir de 7 ans

10€ par duo

Apprentissage et réalisation d'une mosaïque à partir d'un matériau naturel.

Samedi 10 octobre de 10h à 11h30

Centre socioculturel Thouarcé.

Animé par Mam'zelle Line.

"Aujourd'hui c'est sortie au jardin !"

Découverte du jardin et petite activité.

Mardi 13 octobre de 10h à 11h30

Jardin du Presbytère Aubigné sur Layon.

0 à 4 ans

"Peinture en extérieur autour des éléments naturels"

Mardi 20 octobre de 10h à 11h30

Espace vert, au dos de la salle communale Faye d'Anjou.

(en cas de mauvais temps, l'activité se déroulera en intérieur)

Jusqu'à 8 ans

"Jardinage et bricolage"

Jeudi 22 octobre de 10h à 11h30

Centre socioculturel Thouarcé.

Organisé avec l'accueil de loisirs de Bellevigne en layon.

Jusqu'à 8 ans

ATELIERS (GRANDS) PARENTS-ENFANTS

Sur inscription

"Cache-cache"

0 à 6 ans

Mercredi 4 novembre de 10h à 11h30

Salle des Acacias Martigné Briand.

Organisé avec le RAM.

"Peindre d'une autre façon : le monotype"

Apprentissage et réalisation d'une peinture à partir de cette technique.

De 3 à 6 ans — 10€ par binôme

Samedi 21 novembre de 10h à 11h30

Salle de la Fuye Chavagnes les Eaux.

Animé par Mam'zelle Line.

"Couture : un sac pour le sport ou la bibliothèque"

À partir de 7 ans

Mercredi 2 décembre de 14h à 16h30

Salle communale Faye d'Anjou.

Avec Viviane et Babette. Apportez votre machine à coudre et nécessaire de couture si vous en avez. Lors de votre inscription, merci de préciser si vous apportez votre machine à coudre.

"Construction"

0 à 6 ans

Mercredi 9 décembre de 10h à 11h30

Salle du mail Rablay sur Layon.

Organisé avec le RAM

SOIRÉE PROJETS DE PARENTS/HABITANTS

Sur inscription

On refait le programme pour les mois à venir.

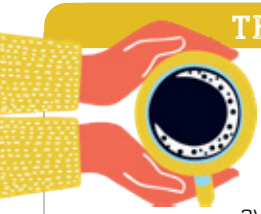
Jeudi 26 novembre à 20h30

Centre socioculturel Thouarcé.

Des idées, des projets, des envies ? La parole est à vous !
Décidons ensemble des projets et des actions à venir.

TEMPS D'ÉCHANGES ENTRE PARENTS

Sur inscription



Café de Parents

Prendre un café ou un thé, discuter, échanger
avec d'autres parents quel que soit l'âge de son enfant.
Possibilité de venir avec son enfant.

De 9h à 10h30 - *Les petits Bouchons Thouarcé*

- **Jeudi 8 octobre**

"1er petit coucou de rentrée"

- **Mardi 10 novembre**

"En octobre, on mange quoi ?
"Venez avec vos idées et vos recettes

- **Mardi 1er décembre**

"Les cadeaux de noël, on en parle ?"

La thématique proposée est un petit plus...
Mais nous pourrons aussi échanger selon vos envies du moment aussi.

Rencontre "Parent solo"

Vous êtes parents solo ?
Vous avez envie d'échanger avec d'autres parents dans cette situation ?

Si vous êtes intéressés, nous vous proposons de prendre contact avec le Centre socioculturel. Nous vous proposerons un temps de rencontre afin de réfléchir à la mise en place de temps adaptés à vos besoins.

SOIRÉES D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES

"Conférence/débat"

**ORGANISATION FAMILIALE,
AU SECOURS CA DEBORDE !**

Famille, boulot, dodo et moi dans tout ça ?

Intervenante : Aurélia Schneider, psychiatre et auteur du livre
"La charge mentale des femmes...et celle des hommes"
Date et lieu à venir !

"Groupes de paroles de parents"

Sur inscription

Des temps pour échanger autour de vos préoccupations de parents. Soirées accompagnées par Audrey THAREAU, thérapeute familiale et conjugale.

COMMENT ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER LES EMOTIONS DE SON ENFANT (0/6 ans)

Mon enfant, ses émotions et notre relation.

Mardi 3 novembre à 20h30

Centre socioculturel Thouarcé.

ETRE UN ADOLESCENT AUJOURD'HUI

Ce qui change à cette période de la vie ?
Comment communiquer, mieux se comprendre ?
Et l'autonomie on en parle ?

Mardi 24 novembre à 20h30

Centre socioculturel Thouarcé.

CUISINER EFFICACE RAPIDE ET SIMPLE POUR LA SEMAINE

Échange avec la diététicienne Emeline BIROT (limité à 20 personnes)

Jeudi 19 novembre de 18h30 à 20h30

Salle des accacias Martigné Briand.

MON ENFANT DECOUVRE SON CORPS ET SA SEXUALITE

Comment l'accompagner en tant que parent ?

Mardi 8 décembre à 20h30

Salle Guynemer Beaulieu sur Layon.

Charte avec les familles 2019-2021

NOUVEAU

TOUT FAIRE SOI-MEME !

Sur inscription

Faire soi-même, pour réduire ses déchets, moins jeter, récupérer, faire maison…

Transmettre ses savoirs, ses idées, ses compétences…
Apprendre des autres et partager par le biais de petites rencontres thématiques.

Deux formules :

"Ateliers d'échanges"

(chacun apporte ses idées et vient récolter celles des autres).

Mardi 3 novembre 18h30

FAIRE SES BOISSONS MAISON (AVEC OU SANS ALCOOL) : SIROPS, LIMONADES, KEFIR, APERITIFS, INFUSIONS…

Grande salle communale Faye d'Anjou.
avec Isabelle, Magali et Régine.

Mardi 1er décembre 18h30

RECETTES POUR LES FETES : APERO/PLAT/DESSERT…

Centre Socioculturel Thouarcé.
avec Laetitia and co.

"Ateliers pratiques"

(on fait ensemble).

Jeudi 10 décembre 20h30

VANNERIE DECORATIVE POUR NOEL

Centre Socioculturel Thouarcé.
avec Jeanine.

Vous êtes intéressés pour partager vos savoirs ? Échanger sur un sujet spécifique ? Nous vous invitons à prendre contact avec nous sur n'importe quelle thématique : alimentation : faire ses conserves, sa confiture, son pain, son fromage…, jardinage : faire ses semis, tailler ses rosiers…, bricolage : fabriquer un nichoir…, décoration, couture, entretien de la maison….

Ouvert à tous

"Agir localement pour mieux vivre ensemble"

Depuis plus d'1 an, des habitants se réunissent avec pour projet de réaliser un évènement festif afin de mettre en valeur et faire connaître à tous les initiatives locales autour de l'écologie, consommer local, producteurs locaux… Cet évènement devait se dérouler le 19 septembre lors de la "Fête des possibles", évènement national regroupant les initiatives pour créer un monde plus juste et durable.

Malheureusement, la crise sanitaire nous a obligés à reporter l'évènement au 18 septembre 2021.

Ce n'est que partie remise pour le groupe qui souhaite améliorer encore plus le projet !

Si ce beau projet vous intéresse, il y a forcément une place pour vous : une idée à transmettre, une initiative locale à mettre en valeur, du temps à donner, des "bras" à prêter pour le jour J, une envie de construire…

Contactez-nous au Centre socioculturel.

"Projet habitants solidaires"

Pendant cette période de confinement, des solidarités se sont mises en place de part et d'autres dans nos communes, avec nos voisins, amis… Ou dans le cadre de projets tels que celui des "masques solidaires".

À la suite de cette période, des besoins restent présents, de nouveaux sont exprimés et/ou observés.

C'est pourquoi, avec quelques habitants, élus… le Centre Socioculturel souhaite réfléchir aux éventuels projets, actions à développer pour pérenniser, formaliser, développer les initiatives de solidarité entre habitants : Rendre visite à une personne isolée, acheter du pain, faire les courses, covoiturer pour un spectacle…

Vous voulez réfléchir avec nous ? Vous avez des besoins ? Vous souhaiteriez donner de votre temps, aider, rendre un service (ponctuellement ou régulièrement) ? Vous avez des besoins ?

Contactez-nous au Centre socioculturel.

CAFÉ COUTURE

Sur inscription
Nombre de places limité

Prendre un temps pour partager, échanger, se connaître et créer.

De 9h à 12h - *Les petits Bouchons Thouarcé*

- **Vendredi 16 octobre**

"Jolis coussins"

- **Mardi 3 novembre**

"Accessoires zéro déchet"

- **Mardi 24 novembre**

"Sacs en tout genre"

- **Jeudi 17 décembre**

"Idées cadeaux de Noël"

Le projet proposé n'est pas obligatoire, vous pouvez coudre votre projet personnel. Apportez votre matériel de couture, votre tissu et votre machine à coudre si vous en avez une.

POUR TROUVER LES SALLES VOICI LES ADRESSES

Salle	Commune	Adresse
"Les Petits Bouchons"	Thouarcé	10 Rue du 8 Mai
Centre socioculturel	Thouarcé	Parc du Neufbourg
Salle de l'Ormeau	Martigné Briand	1 place Joseph Cousin
Salle du Presbytère	Aubigné sur Layon	Place de l'Église
Salle des Acacias	Martigné Briand	Route de Vihiers
Salle Communale	Faye d'Anjou	Rue Albert Lebrun
Salle du Mail	Rablay sur Layon	Rue du Mail
Salle Guynemer	Beaulieu sur Layon	14 rue du Moulin Des cinq
Bibliothèque	Thouarcé	Parc du Neufbourg
Salle de la Fuye	Chavagnes les Eaux	Place de la mairie
Salle de la mairie	Faveraye Machelles	Rue de la mairie

LES AUTRES ACTIONS DU CENTRE à découvrir…

Ces ateliers sont proposés tout au long de l'année…
Mais le Centre Socioculturel propose d'autres actions tout au long de l'année…

N'hésitez pas à vous tenir informés…

www.habitants-associes.fr / Centre Socioculturel des Coteaux du Layon

Des actions dans le cadre du projet Bien Vieillir

Gym d'entretien, atelier cuisine, sécurité routière, Entretien corporel dansé…

Des activités sportives… culturelles… de détente… Pour tous… et Partout…

Des actions pour les touts petits

Temps de motricité, lectures de contes…

Des actions à destination des enfants…

Poterie, Médiation animale, Fimo…

Un lieu d'accueil pour les jeunes enfants

Des actions à destination des ados…

Des échanges de savoirs, des actions zéro déchets…..
Vous avez des envies ? des besoins ?… nous sommes à votre écoute !

Coordonnées

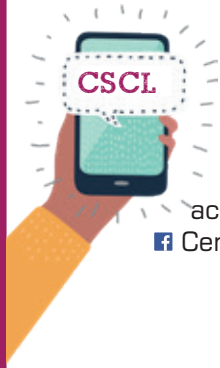
Vous souhaitez :

- faire part de vos besoins,
- communiquer sur une action à destination des familles,
- mettre en place un projet, une action,
- échanger, réfléchir, partager…

La référente Famille se tient à votre disposition pour :

- vous accompagner,
- vous orienter, vous mettre en lien,
- soutenir votre projet,
- vous aider à communiquer…

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Parc du Neufbourg - Thouarcé
49380 BELLEVIGNE EN LAYON
www.habitants-associes.fr

Tél 02 41 54 06 44
accueil@centresocial-coteauxdulayon.fr
Centre Socioculturel des Coteaux du Layon

CONTACT

Référente Famille : Sandrine DUMOULIN
famille@centresocial-coteauxdulayon.fr

En dehors des heures d'ouverture du centre social
la référente famille est joignable au numéro suivant
07 82 51 12 76

Charte avec les familles 2019-2021

Ne pas jeter sur la voie publique. Conception : Cdelapao Thouarcé 06 32 70 64 55 - RCS Angers 498 689 884 - Septembre 2020.