

Renoncement

Solitude

stress

Manque de temps pour soi

Charge mentale

Galère

Vous ne voyez pas le positif ?

Nous si !

Parents solos

votre pause mensuelle pour voir
votre parentalité du bon côté !

Avec l'intervention d'une psychologue à chaque atelier.

SAM. 11/10/2025

JOURNÉE FÉDÉRALE À PASTEUR

SAM. 15/11/2025 10H-12H

PASTEUR - 1 RUE DU DR EMILE MAILLARD, 49300 CHOLET

VEN. 12/12/2025 18H-20H

LE VERGER - RUE DU BOIS RÉGNIER, 49300 CHOLET

SAM. 17/01/2026 10H-12H

PASTEUR

VEN. 13/02/2026 18H-20H

LE VERGER

SAM. 14/03/2026 10H-12H

PASTEUR

VEN. 10/04/2026 18H-20H

LE VERGER

SAM. 30/05/2026 10H-15H

LE PLANTY - 55 RUE DU PLANTY, 49300 CHOLET

Navette + garde d'enfants
possible sur demande.

Gratuit

Inscriptions au CSC du Verger

Le Verger Centre Socioculturel
02 41 65 14 99 - www.cs-leverger.fr

