

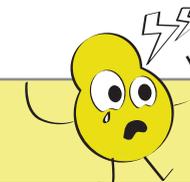
JE VAIS BIEN, J'AI BESOIN D'INFORMATIONS

-  Je cherche des informations ou des ressources
-  Je cherche un mode de garde pour mon enfant
-  Je cherche des idées d'activités à faire avec mes enfants
-  J'ai des questions sur la scolarité de mon enfant
-  Je souhaite apporter mon aide ou être en lien avec d'autres parents
-  Ma famille est concernée par le handicap (enfant ou parent)



J'AI BESOIN DE SOINS OU DE CONSEILS DE PROFESSIONNELS

-  J'attends un enfant ou j'ai un enfant en bas âge
-  Je dois faire face à des tensions familiales
-  J'ai besoin d'écoute et de soutien pour moi-même ou mes enfants
-  Je suis confronté à un deuil

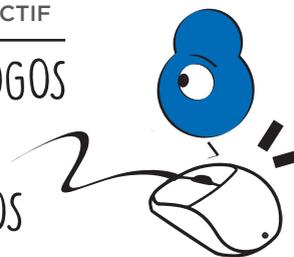


VITE, AIDEZ-MOI !

-  Je suis victime ou témoin de violences familiales
 - Violences faites aux enfants
 - Violences conjugales

CE DOCUMENT EST INTERACTIF

CLIQUEZ SUR LES LOGOS
ET LES ICÔNES
POUR PLUS D'INFOS



JE VAIS BIEN, J'AI BESOIN D'INFORMATIONS



JE CHERCHE DES INFORMATIONS OU DES RESSOURCES

Le site **parents49.fr**
et sa page **facebook**



Le site **monenfant.fr** qui
répond aux questions de parents
selon les situations familiales



Vies de famille
l'émission en ligne des
Allocations Familiales avec
des reportages sur de multiples
sujets



Le site du **Conseil Départemental de
Maine-et-Loire** propose des
informations sur l'enfance et la
famille



INFOS COVID-19



Enfance et Covid
une **plateforme d'informations**
sur l'éducation des enfants
en temps de confinement

Enfance & Covid

Une **fiche ressource** pour parler
du coronavirus avec son
enfant



RETOUR
AU MENU PRINCIPAL

JE VAIS BIEN,
J'AI BESOIN D'INFORMATIONS



JE CHERCHE UN MODE DE GARDE POUR MON ENFANT

Le site **monenfant.fr** permet la recherche d'un mode d'accueil pour les enfants (crèches, multi-accueil, accueil de loisirs, relais assistants maternels...)

monenfant.fr

Les **Relais Assistants Maternels (RAM)** restent à votre écoute durant cette période par mail ou téléphone pour répondre à vos questions concernant l'accueil des enfants



Le site internet **assistantsmaternels49.fr** recense la liste des professionnels agréés ville par ville

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou



*Nous vous invitons également
contacter la mairie de
votre commune*

JE VAIS BIEN,
J'AI BESOIN D'INFORMATIONS



JE SOUHAITE APPORTER MON AIDE OU ÊTRE EN LIEN AVEC D'AUTRES PARENTS

Le site **parents49** propose un annuaire des structures d'accueil et d'animation pour les parents et les familles ainsi que des événements permettant la rencontre entre parents

parents49.fr

Contactez le centre social ou l'espace de vie sociale près de chez vous.



*Nous vous invitons également à
contacter la mairie de
votre commune*

INFOS COVID-19



La plateforme «**Je veux aider**» pour aider les personnes les plus vulnérables près de chez vous



RÉSEAU
Parentalité 49



JE VAIS BIEN, J'AI BESOIN D'INFORMATIONS



JE CHERCHE DES IDÉES D'ACTIVITÉS À FAIRE AVEC MES ENFANTS

Le site Internet **monenfant.fr** propose des pages « **mes loisirs à la maison** »

monenfant.fr

Une **fiche idées et ressources** pour les activités à faire à la maison

parents49.fr

Le site **49.kidiklik.fr** recense des idées d'activités et de loisirs à faire en famille



JE VAIS BIEN, J'AI BESOIN D'INFORMATIONS



J'AI DES QUESTIONS SUR LA SCOLARITÉ DE MON ENFANT

Les informations de l'inspection académique en Maine-et-Loire



Les **fondamentaux**, capsules vidéos du Réseau Canopé pour soutenir les savoirs



L'**accompagnement à la scolarité** est un dispositif d'accompagnement des enfants et des familles qui se trouvent en difficultés à l'école, au collège, au lycée.



Pour trouver une structure près de chez vous, **consultez la carte** sur parents49.fr



N'hésitez pas à prendre contact avec l'enseignant de votre enfant !

JE VAIS BIEN,
J'AI BESOIN D'INFORMATIONS



MA FAMILLE EST CONCERNÉE PAR LE HANDICAP (ENFANT OU PARENT)

 La Maison départementale de l'autonomie (MDA) vous accompagne :
02 41 81 60 77
(numéro vert : 0 800 49 00 49).
Informations utiles sur le site de la MDA



 Le **Pôle d'Appui et de Ressources Handicap 49** est un service dédié aux familles pour l'accueil des enfants porteurs de handicap dans les structures collectives petite enfance, périscolaires et extrascolaires.



 Le **Site de l'éducation nationale sur la scolarité et le handicap**



INFOS COVID-19



 Le portail ressources **solidaires-handicaps.fr**



 Le site dédié aux **parents d'enfants porteurs de handicap** pour les aider à trouver des solutions concrètes pour organiser et apaiser le quotidien.



J'AI BESOIN DE SOINS OU DE CONSEILS DE PROFESSIONNELS



J'ATTENDS UN ENFANT OU J'AI UN ENFANT EN BAS ÂGE



Premier réflexe :
contactez votre médecin traitant



La Protection Maternelle et Infantile (PMI)

Les Sages-Femmes, Médecins et Puéricultrices de la Protection Maternelle et Infantile (PMI) vous accueillent et vous accompagnent de la grossesse jusqu'aux 6 ans de votre enfant.



J'AI BESOIN DE SOINS OU DE CONSEILS DE PROFESSIONNELS



JE DOIS FAIRE FACE À DES TENSIONS FAMILIALES

Médiation Familiale : Les services de médiation familiale de Maine-et-Loire sont joignables par téléphone :



Médiations 49



UDAF Médiation



Le CIDFF 49 est à votre écoute et vous donne accès aux informations sur les droits des femmes, la lutte contre les violences faites aux femmes et l'égalité entre les femmes et les hommes. Contactez le **02 41 86 18 04** ou **cidff49@orange.fr**.



RETOUR
AU MENU PRINCIPAL

J'AI BESOIN DE SOINS OU DE CONSEILS DE PROFESSIONNELS



J'AI BESOIN D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN POUR MOI-MÊME OU MES ENFANTS

Les travailleurs sociaux de la Caf sont à votre écoute, dans le cadre de l'arrivée d'un enfant, d'une séparation ou d'un deuil. Prenez rendez-vous au 02 41 22 38 38, du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.



Les Maisons des Solidarités proposent des permanences éducatives. Pour prendre rendez-vous, contacter la MDS la plus proche de chez vous.



L'École des Parents et des Éducateurs 49 propose une écoute téléphonique et des entretiens avec des psychologues : 02 41 37 06 53 ou epe49ecoledesparents.org



La Maison des ados reste à l'écoute des adolescents de 11 à 21 ans et de leurs parents. Trouvez les coordonnées ici



Conseil conjugal et familial - AFCCC l'association propose des consultations (seul, en couple ou en famille) pour aborder les questions conjugales et/ou parentales. Prenez rendez-vous avec un conseiller par téléphone.



SOS Parentalité, un service d'écoute gratuit pour tous les parents proposé par le Réseau Parentalité Créative. Composez le 0974 763 963 (appel non surtaxé) 15 minutes pour relâcher la pression.



INFOS COVID-19

La Fédération Nationale des Écoles des Parents et des Éducateurs a ouvert un numéro vert national : 0805 382 300 du lundi au vendredi de 10h à 22h.

En cas de détresse psycho-sociale (caractère anxiogène du confinement, sentiment d'insécurité, difficultés relationnelles...) : N°Vert : 0800 130 000 24h/24 7J/7





JE SUIS CONFRONTÉ À UN DEUIL

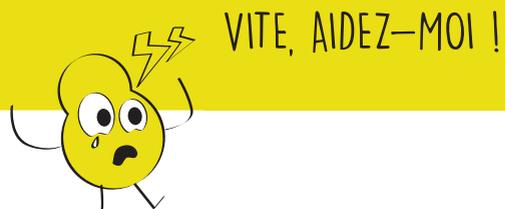


Si vous êtes en deuil, cette page du **site de la Caf** vous oriente vers les bons interlocuteurs.



Une **bibliographie** pour les enfants en deuil et leur famille.





JE SUIS VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCES FAMILIALES

VIOLENCES FAITES AUX ENFANTS

Le 119 : service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger est accessible 24h sur 24 et 7j sur 7

Le site Internet allo119.gouv.fr permet également de faire des signalements en ligne

EN DANGER ?

Le mieux,
c'est d'en parler !



VIOLENCES CONJUGALES

Les victimes de violences conjugales peuvent appeler le 3919 ou signaler en ligne les violences sexuelles ou sexistes sur le site Internet arretonslesviolences.gouv.fr

SOS Femmes 49 : 02 41 87 97 22 ou sos.femmes.angers@orange.fr

Le CIDFF 49 est à votre écoute au 02 41 86 18 04 ou cidff49@orange.fr

Possibilité d'utiliser le 114 par sms pour sourds et malentendants.

L'association France Victimes 49 est à votre écoute au 02 41 20 51 26 ou contact@france-victimes49.com

3919
ARRÊTONS

