

Fiche Ressource Parentalité & Numérique

L'UNAF est un acteur reconnu sur les questions de parentalité à l'ère du numérique et participe à différents travaux permettant de faire remonter les besoins des familles. Ainsi, la dernière étude publiée en partenariat avec l'Observatoire de la Parentalité et de l'Education Numérique (Open) : « PARENTS, ENFANTS & NUMÉRIQUE » en février 2022 visait à observer et décrypter les impacts de la pandémie sur les usages et l'accompagnement au numérique au sein des familles.

L'UNAF défend, accompagne et informe les familles sur les pratiques et les usages. En particulier, elle développe des ressources et conseils pour une pratique responsable et positive du numérique autour du dispositif « Mon enfant et les écrans ». L'UDAF 49, par le biais de sa convention d'objectifs, est engagée sur cette thématique depuis 2017 et a intégré différents groupes de travail.

Pour qui ?

- Les **parents**, les familles
- Les **professionnels** accompagnant les familles sur la question du numérique

Quelles actions ?

- **Proposer des ateliers d'échanges** à destination des parents : « Ateliers F@milles connectées » ;
- **Recenser et transmettre des ressources locales et nationales** à destination des familles et des professionnels ;
- **Accompagner à la mise en place de projets** autour du numérique et des écrans et diffusion des messages clés.

Comment ?

ATELIERS « F@MILLES CONNECTÉES »

Après une étude de faisabilité (questionnaire sur les besoins des familles, état des lieux des actions/ de l'existant), l'UDAF 49 a souhaité proposer des **ateliers appelés « F@milles connectées » à destination de parents** sur tout le département.



LES ATELIERS
F@MILLES
CONNECTÉES

>> Objectifs :

- Partager ses expériences, ses besoins, ses solutions
- En présence d'un intervenant spécialisé de la parentalité et/ou du numérique, qui apporterait des éléments de compréhension, des outils, conseils pratiques.
- Ateliers clés en main proposés aux partenaires, type établissements scolaires, associations (parents d'élèves, accueil de loisirs), collectivités, bibliothèques et autres.

>> Thématiques proposées :



« **Les écrans et nos enfants** » (0-6 ans) : les 1^{ères} questions sur les écrans pour les jeunes enfants



« **Défendre son intérêt** » (6-12 ans) : Prévention, accompagnement des premiers pas sur internet

« **Adolescence influencée** » (10 ans et plus) : Faire bon usage des réseaux sociaux, éviter les pièges (conseils et paramétrages)



« **Jeu pour un et jeu pour tous** » (0-99 ans) : Les jeux vidéo pour les grands et les petits – pratique sereine dans la famille



Il est également possible de solliciter un atelier à la carte en fonction de vos besoins



>> Contenu :

- Un format simple (atelier de 2h maximum pour un groupe d'une douzaine de personnes)
- Un intervenant,
- Des outils de communication,
- Des ressources,
- Un accompagnement au projet par l'UDAF,

KIT RESSOURCES A DESTINATION DES FAMILLES ET DES PROFESSIONNELS

- Des **ressources nationales** (sites internet, visioconférences, fiches conseils, livres, jeux, etc.) enrichies par nos rencontres dans le cadre d'un groupe de travail national ;
- Des **ressources locales** (lieux ressources à proximité, structures/ professionnels, actions proposées, etc.)

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

- Echange avec le porteur de projet sur les demandes/envies/besoins exprimés par les familles
- Définition du cadre, du contenu, des outils à mettre à disposition

>> Format d'intervention :

- Interventions en conférence
- Diffusion des messages clés
- Participation à des ateliers avec partage des ressources

Des actions labellisées :

Les actions de soutien à la parentalité sur la thématique du numérique, co-portées par l'UDAF 49 bénéficient du Label « Parents, parlons numérique ». Cette labellisation a pour objectifs de renforcer la cohérence des actions, fédérer les acteurs, mobiliser d'autres partenaires, développer de nouveaux projets.

Le label « P@rents, parlons Numérique » c'est :

- **Pour les parents** : l'accès à des ressources fiables et de qualité et à des actions de proximité
- **Pour les porteurs de projets** (professionnels et bénévoles) :
 - La diffusion d'information et de ressources fiables ;
 - La visibilité des projets dédiés à la parentalité numérique ;
 - L'accès à des ressources spécifiques pour renforcer les compétences professionnelles.



Contactez-nous pour échanger sur votre projet !



Contact

UDAF 49

17 rue Bouché Thomas

49003 ANGERS

Tél. : 02 41 36 54 08 / 06 59 69 85 37

enfance.famille@udaf49.fr

www.udaf49.fr