

samedi
3 OCT. 2026

10H-17H
CENTRE TOILE DE GRAINES
> 2 rue de Lorraine
BEAUFORT EN ANJOU
> Sur inscription - gratuit

**PARENT
SOLO**

49

PARENTS SOLOS ? PARLONS-EN !

UNE JOURNÉE
DÉPARTEMENTALE

ANIMATIONS & ATELIERS POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

Échanges

Convivialité

Solidarité

Soutien



ACCUEIL
DES ENFANTS
SUR PLACE



LE RÉSEAU
PARENTALITÉ
FÊTE SES 10 ANS

RÉSEAU
Parentalité 49



Fédération
Maine & Loire
Mayenne



ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf de Maine-
et-Loire



santé
famille
retraite
services

LE MOT DES ORGANISATEURS...

En Maine-et-Loire, la 8^{ème} édition de la Journée Départementale des Parents Solos aura lieu **Samedi 3 octobre 2026 à Beaufort en Anjou**. Cette journée est **ouverte à tous les parents solos du Maine-et-Loire** en recherche d'informations, de soutien et d'écoute. Membre d'un groupe de parents solos ou non, vous êtes toutes et tous les bienvenues !

Cette année, c'est le Centre d'Animation de la Vallée - Toile de Graines qui nous accueillera chaleureusement. C'est un temps fort pour Ouvrir les Possibles alors c'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons pour **échanger & se rencontrer** entre groupe de pairs, **partager un repas** en toute simplicité, **se détendre & vivre l'instant présent** installé confortablement dans des transats.

Enfin à l'occasion des 10 ans du Réseau Parentalité, nous soufflerons collectivement les bougies avec le groupe les Midhells pour danser & échanger autour d'un verre en toute simplicité.

Au plaisir de se retrouver le 3 octobre,

**L'équipe organisatrice composée de Parents Solos
et de Professionnel·les des Centres Sociaux**

10h Accueil - Café

10h30 Présentation de la journée

11h Ateliers d'échanges et ateliers bien-être en petits groupes

(une thématique au choix)

• Être parents solos, parlons-en !

• Être parent et vivre un veuvage précoce

=> avec Amandine Pasquier et Céline Houssin

• Exister aussi en tant que femme/homme

• Des mots contre les maux sur la charge mentale

• Pour des relations familiales plus saines => avec Marie Bégué

• Comment aider mon adolescent·e et m'aider en tant que parent à mieux accompagner les écrans

• Atelier popote pour préparer l'apéro

• Rando « blabla »

> **En libre accès** : Espace détente/ Espace lecture - documentation / Espace dons de vêtements enfants-ados.

12h30 Repas partagé

14h30 Moments festifs avec le groupe de musique les Midshell

16h Goûter convivial parents & enfants

17h Fin de la journée

La participation à cette journée est **GRATUITE, SUR INSCRIPTION** (obligatoire) via ce formulaire : <https://urls.fr/Mrruw6>



ou par téléphone au 06 84 03 86 81 **avant le 30 septembre.**



LES ENFANTS/JEUNES SONT ACCUEILLIS GRATUITEMENT

tout au long de la journée par des encadrants dédiés, à condition de prévenir à l'avance. Jeux et structures adaptés et sécurisés.



A TABLE !

Chacun·e apporte un plat salé ou sucré à partager, avec couverts et assiettes. Le repas des enfants offert.



ORGANISER VOTRE DÉPLACEMENT

? Covoiturage ? N'hésitez pas à contacter les organisateurs !



LOCALISATION

Centre d'Animation Toile de Graines
2, rue de Lorraine, 49250 Beaufort en Anjou.

LES ORGANISATEURS

L'ÉQUIPE ORGANISATRICE COMPOSÉE DE PARENTS SOLOS ET DE PROFESSIONNELLES DES CENTRES SOCIAUX

Groupe Parents Solos de Cholet | Saint Léger Sous Cholet | Du Chemillois | De Vihiers | De Beaufort En Anjou | De Hauts d'Anjou | De Saint Georges Sur Loire | De Saumur | D'Angers.

Cette journée est financée dans le cadre du Réseau Parentalité 49 dont la mission est animée la Fédération des Centres Sociaux 49-53 et soutenue Caf de Maine-et-Loire et la MSA.