

Les cafés du



COMPTE-RENDU DU CAFÉ DU RESEAU PARENTALITÉ

CHOLET-MAUGES

Du Jeudi 13 novembre 2025

Ordre du jour :

- Jeu d'inclusion
- Thème : le répit parental
- Les actualités du Réseau Parentalité 49
- A vos agendas pour la prochaine date : JEUDI 26 MARS 2026 de 14h à 16h

Feuille d'émargement avec les coordonnées des acteurs présents (23 participant·es) : [ICI](#)

M.E.R.CI à Julie du Centre Social du Chemillois pour l'accueil
au sein de leurs locaux !

A l'ordre du jour de ce Café spécial sur le Répit Parental :

- > Ce que nous avons retenu de la conférence d'Isabelle Roskam
- > Comprendre et mettre en lien nos pratiques de terrain et la notion de répit parental
- > Repérer ce qui existe déjà sur le territoire pour les parents, avec l'image de la balance pour mettre en avant les ressources et les stresseurs

=> Ces échanges permettront de croiser nos regards sur ce thème et de commencer à créer un guide sur les lieux et dispositifs existants à l'échelle du territoire.

Ce café du réseau parentalité a été co-animé par Emilie Viau, animatrice du Réseau Petite Enfance et Cindy Gagnier, animatrice du Réseau Parentalité 49.

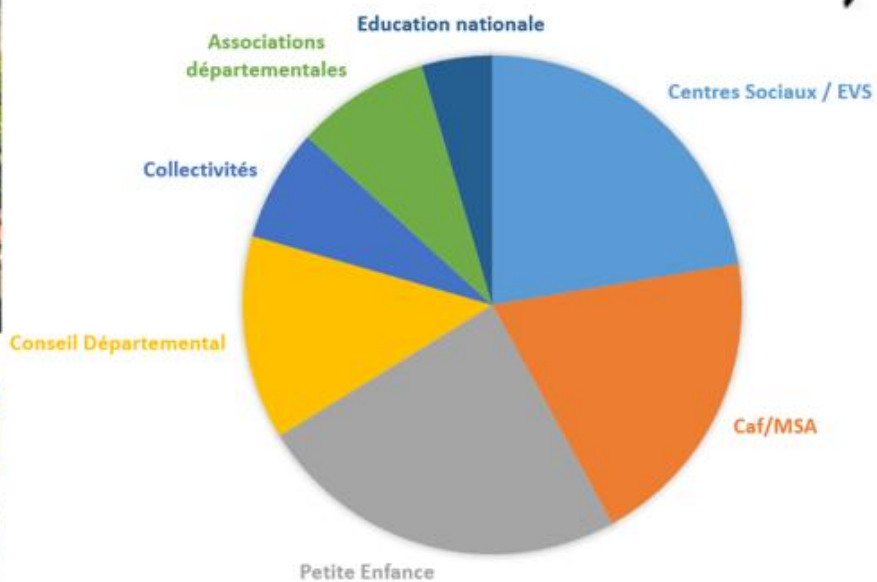




> Retour sur la Journée Départementale du Réseau Parentalité sur le thème du répit parental - Jeudi 22 mai - Angers

Le 22 mai 2025, à la Maison de Quartier des Hauts de Saint Aubin sur Angers, a eu lieu la Journée Départementale du Réseau Parentalité 49. Ce fut une belle journée avec **250 personnes** qui se sont réunies sur le thème du répit parental.

Plus de 250 personnes présentes



=> Vous pouvez retrouver l'ensemble des **RESSOURCES** en cliquant sur les liens :

[Replay de la Conférence](#)

[Diaporama d'Isabelle Roskam](#)

[Carte mentale de la conférence \(Made by Mélanie d'Ocsigène !\)](#)

[Les ressources | Forum des projets inspirants](#)

Quand on observe les familles d'aujourd'hui sur votre territoire, quels sont leurs stresseurs et leurs ressources ?

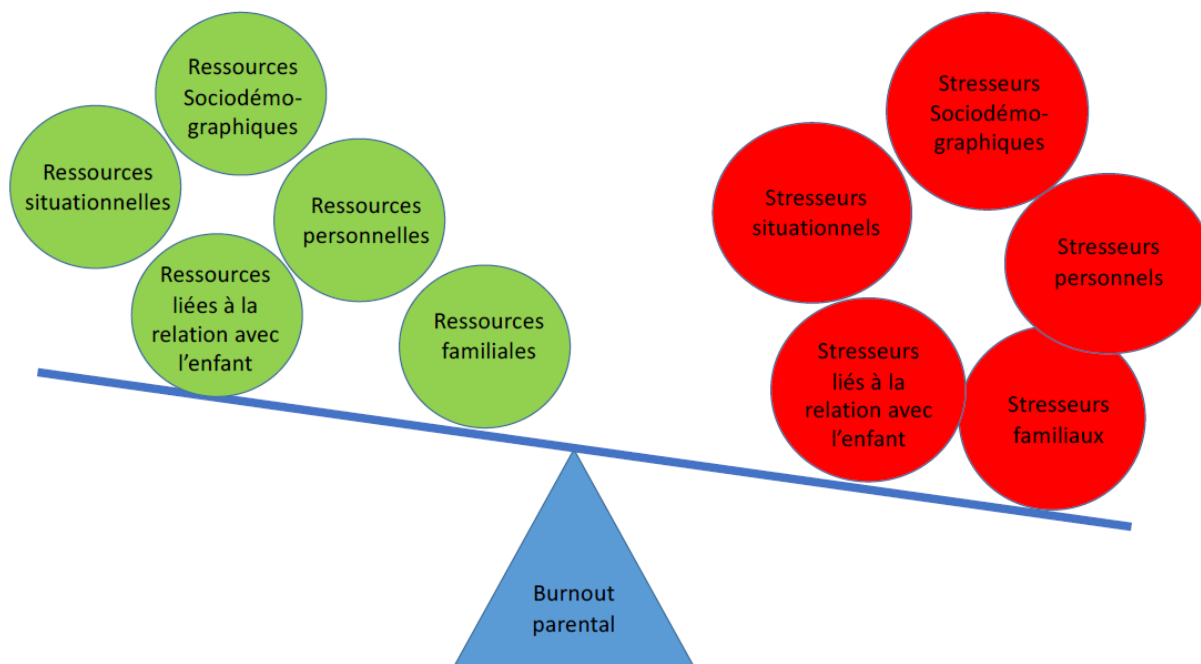


Image de la balance d'Isabelle Roskam



Ce listing va servir de base dans la création d'un guide sur le répit parental avec les lieux et dispositifs existants à l'échelle du territoire. En 2026, ce travail sera repris dans le cadre du SDSF, en lien avec la campagne de sensibilisation sur l'épuisement parental.

LISTING DES RESSOURCES SUR LE TERRITOIRE	
LIEUX D'ÉCOUTE ET D'INFORMATION	- EPE 49 // Point Ecoute Parents // Numéro vert « Allo Parents en crise » - La Maison des Adolescents - APEDYS 49 - ACVS - Médiation familiale avec Médiations 49 et UDAF 49 - Point Infos Jeunesse - Les travailleurs sociaux Caf/ MSA - MDS-PMI et les permanences éducatives - Professionnel·les de santé (Médecin, CMP...) - SAVS / Soutien à la parentalité - Centre Local du Handicap - Thérapeutes familiaux
DÉPARTS EN VACANCES	- Vacances et familles - Séjours familles des CS (APCV – ANCV) - Vacances Ouvertes - Resto du cœur - VaCaf

MOBILITÉ	- Transports solidaires
SCOLARITÉ	- CLAS (cf. Carte) - Programme de Réussite Educative - Aides aux devoirs / Devoirs faits - Fond social (frais scolaire / cantine) - CIO / Mission locale
DU TEMPS POUR SOI	- Aides à domicile (TISF) - Réseau amical, familial, voisinage - Les écrans pour les parents (contenu et podcast déculpabilisant) - Parrain par Mille
LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS	Lieux d'Accueil Enfants-Parents (Cf. carte)
MODES D'ACCUEIL DES ENFANTS	- Baby-sitting - Agréments PMI de la MDS - Centre de loisirs - RPE / Multi-accueil

INITIATIVES INSPIRANTES	- Garderie Solidaire à Ocsigène à Saint Léger Sous Cholet - Groupe de parents solos : Cholet, Saint Léger Sous Cholet et Chemillé
ANIMATION DE LA VIE SOCIALE	- Les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale - Forum Parent'hèse à Val Mauges - Barbichette du CS du Chemillois - Bibliothèque et ludothèque - Association de loisirs et de sports - Groupe de parents / Groupe de pairs = entraide - Des ateliers thématiques parents-enfants

les infos du Réseau Parentalité 49

>> Les cafés du Réseau Parentalité 2025 – AUTOMNE
Spécial sur le **Répit Parental**

Territoire	Date	Lieu
SAUMUROIS	Mardi 4 novembre 2025 14h-16h30	La Scoope SAUMUR
LOIR-BAUGEOIS	Jeudi 6 Novembre 2025 14h-16h30	Mobil'idées BEAUVAU
CHOLET-MAUGES	Jeudi 13 novembre 2025 14h-16h30	Centre Social du Chemillois CHEMILLÉ
ANGERS LOIRE LAYON AUBANCE	Mardi 18 novembre 2025 14h-16h30	Centre Social Pierre Rabhi ST BARTHELEMY D'ANJOU
SEGREEN	Jeudi 20 novembre 2025 14h-16h30	Mairie des Hauts d'Anjou CHAMPIGNÉ

Favoriser l'interconnaissance des acteurs et être en lien avec les actualités du Réseau Parentalité 49

Assurer une veille partagée sur les territoires, sur les besoins et l'offre en matière d'accompagnement à la parentalité

Repérer les structures ressources et les services sur le territoire afin de faciliter l'orientation des familles

Permettre l'échange d'expériences, de ressources et d'outils

Ouverture

Echange

Convivialité



Réseau Parentalité 49 - 4 rue René Herson - 49240 Avrillé
06 84 03 86 81 - parentalite@centre-social49.fr
<https://parentalite49.fr>

A feuilleter ICI :

- Parents Solos : retour sur la 7^{ème} édition
- 1^{ère} journée de réseau pour les Lieux d'Accueil Enfants-Parents
- Appel à projets Parentalité – Caf de Maine-et-Loire





PROCHAINE DATE :

JEUDI 26 MARS 2026 de 14h à 16h

AGENDA :

- ✓ **Réunion des coordinateur·trices CLAS** | Vendredi 23 janvier | MPT Monplaisir à Angers
- ✓ **Groupe départemental Ecoles et Familles** | Vendredi 30 janvier de 9h30 à 12h à Marcelle Menet à Angers
- ✓ **Appel à projets Parentalité** | Mai-juin 2026 | Réunion d'information collective : Mardi 19 mai 2026 de 14h à 16h ou mercredi 3 juin 2026 de 9h30 à 11h en visio
- ✓ **Appel à projets CLAS** | Juin-Juillet 2026 | Réunion d'information collective pour de nouveaux porteurs de projets | Vendredi 19 juin de 14h à 15h30