

Les cafés du



COMPTE-RENDU DU CAFÉ DU RESEAU PARENTALITÉ

ANGERS LOIRE LAYON AUBANCE

Du Mardi 18 novembre 2025

Ordre du jour :

- Jeu d'inclusion
- Thème : le répit parental
- Les actualités du Réseau Parentalité 49
- A vos agendas pour la prochaine date : JEUDI 19 MARS 2026 de 14h à 16h

Feuille d'émargement avec les coordonnées des acteurs présents (48 participant·es) : [ICI](#)

M.E.R.CI à Elodie du Centre Social Pierre Rabhi à Saint Barthélémy d'Anjou
pour l'accueil au sein de leurs locaux !

A l'ordre du jour de ce Café spécial sur le Répit Parental :

- > Ce que nous avons retenu de la conférence d'Isabelle Roskam
- > Comprendre et mettre en lien nos pratiques de terrain et la notion de répit parental
- > Repérer ce qui existe déjà sur le territoire pour les parents, avec l'image de la balance pour mettre en avant les ressources et les stresseurs

=> Ces échanges permettront de croiser nos regards sur ce thème et de commencer à créer un guide sur les lieux et dispositifs existants à l'échelle du territoire.

Ce café du réseau parentalité a été co-animé par Emilie Viau, animatrice du Réseau Petite Enfance et Cindy Gagnier, animatrice du Réseau Parentalité 49.

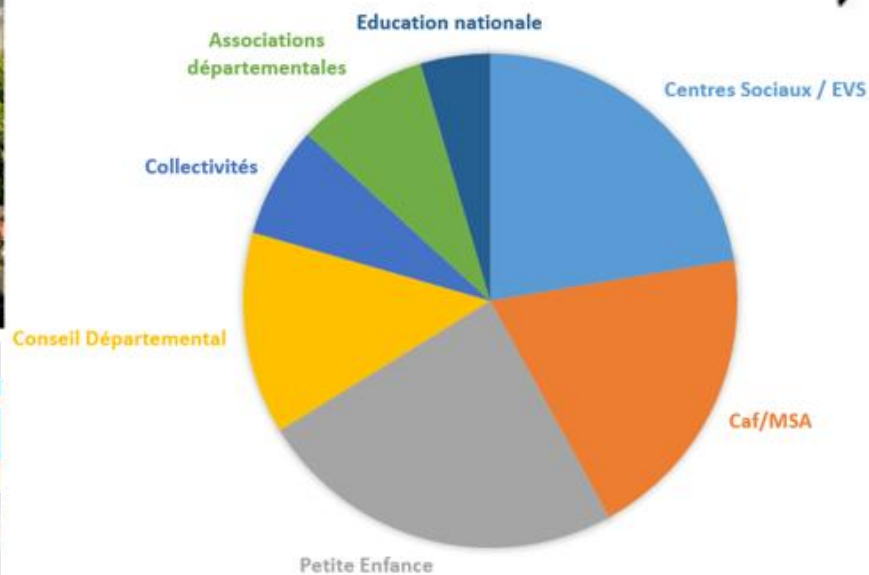




> Retour sur la Journée Départementale du Réseau Parentalité sur le thème du répit parental - Jeudi 22 mai - Angers

Le 22 mai 2025, à la Maison de Quartier des Hauts de Saint Aubin sur Angers, a eu lieu la Journée Départementale du Réseau Parentalité 49. Ce fut une belle journée avec 250 personnes qui se sont réunies sur le thème du répit parental.

Plus de 250 personnes présentes



=> Vous pouvez retrouver l'ensemble des **RESSOURCES** en cliquant sur les liens :

[Replay de la Conférence](#)

[Diaporama d'Isabelle Roskam](#)

[Carte mentale de la conférence \(Made by Mélanie d'Ocsigène !\)](#)

[Les ressources | Forum des projets inspirants](#)

Quand on observe les familles d'aujourd'hui sur votre territoire, quels sont leurs stresseurs et leurs ressources ?

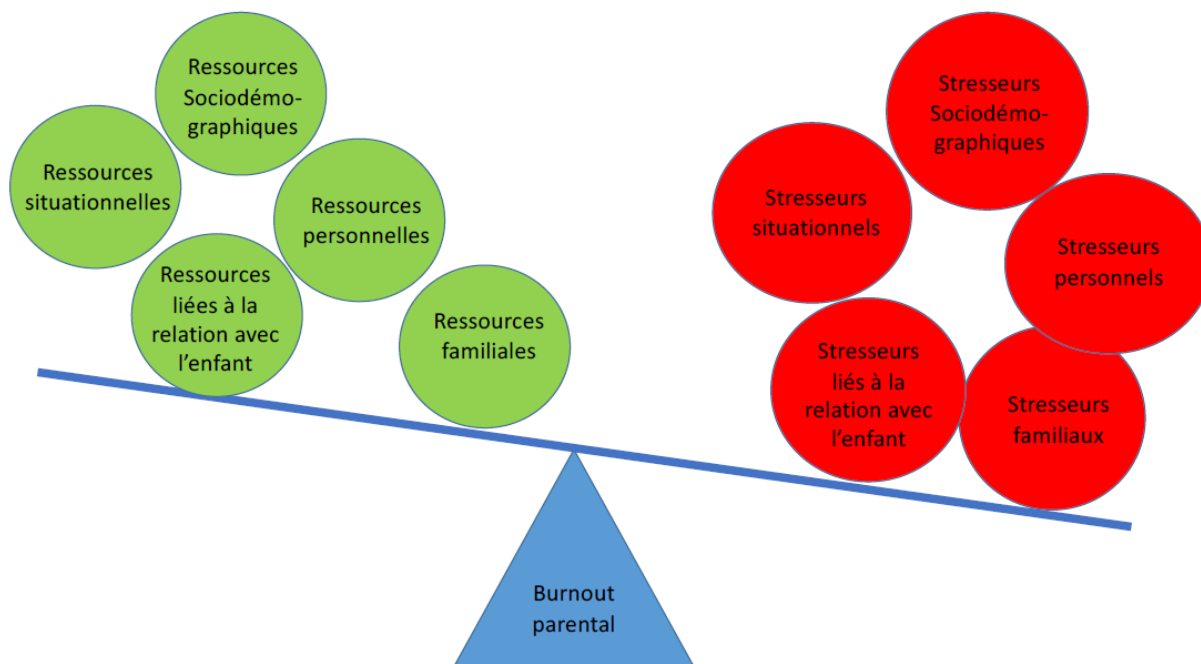


Image de la balance d'Isabelle Roskam



Ce listing va servir de base dans la création d'un guide sur le répit parental avec les lieux et dispositifs existants à l'échelle du territoire. En 2026, ce travail sera repris dans le cadre du SDSF, en lien avec la campagne de sensibilisation sur l'épuisement parental.

LISTING DES RESSOURCES SUR LE TERRITOIRE

LIEUX D'ÉCOUTE ET D'INFORMATION

- CCAS
- Médiation familiale (Médiations 49 et Udaf 49)
- Permanence d'accueil et de prévention des enfants en danger - PAPED (CHU)
- Caf // Aide au répit et aides pour les modes de gardes
- Maison Olympe (Soins, activités, échanges entre femmes...)
- EPE 49 // Numéro vert allo parents en crise // Point Ecoute Parents
- PARH 49
- APEDYS 49
- Structures médico-sociales : mon parcours psy
- CMP / CMPP / CAMSP
- MDS / PMI et les permanences éducatives
- Professionnel·les de santé
- USBB = Unité de soins pour les bébés
- Maison des adolescents
- Solidarité Femmes / CIDFF / France Victime
- Maison des parents
- L'UNAFAM // le Clap
- Conseil Conjugal et familial: Planning Familial, Centre de santé sexuelle, AFCCC

DÉPARTS EN VACANCES	- Vacances et familles - VaCaf - APCV
MOBILITÉ	Taxi solidaire
SCOLARITÉ	- CLAS (Cf. carte) - Aides aux devoirs / Devoirs faits - AFEV et ESA - Programme de Réussite Educative - RASED
DU TEMPS POUR SOI	- Entourage, réseau amical-familial-voisinage, se connaître, s'autoriser à prendre du temps, réseaux sociaux - Aides à domicile (TISF) - Congé de présence parentale (Caf) - Parrain par Mille - Drive de course
LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS	Lieux d'Accueil Enfants-Parents (Cf. Carte)

MODES D'ACCUEIL DES ENFANTS	- Lieu d'accueil enfance et petite enfance : multi-accueil, RPE... - Lien babysitters-parents via le CS - Centres de loisirs - Accueil périscolaires - Modes d'accueil ponctuel durant une animation entre parents - Solution de gardes ponctuels (Pépinières de nounous) - Une solution par'emploi CIDFF 49
INITIATIVES INSPIRANTES	- Groupes de parents solos d'Angers - Garderie solidaire à Angers sur Belle-Beille au Centre Jacques Tati
ANIMATION DE LA VIE SOCIALE	- Centres sociaux et Espaces de vie sociale - Cafés Parents (Centres Sociaux, APE...) - Réseau associatif sports et loisirs - Bibliothèque – médiathèque – ludothèque - Spectacle parents-enfants - Mamawalk

les infos du Réseau Parentalité 49

>> Les cafés du Réseau Parentalité 2025 – AUTOMNE
Spécial sur le **Répit Parental**

Territoire	Date	Lieu
SAUMUROIS	Mardi 4 novembre 2025 14h-16h30	La Scoope SAUMUR
LOIR-BAUGEOIS	Jeudi 6 Novembre 2025 14h-16h30	Mobil'idées BEAUVAU
CHOLET-MAUGES	Jeudi 13 novembre 2025 14h-16h30	Centre Social du Chemillois CHEMILLÉ
ANGERS LOIRE LAYON AUBANCE	Mardi 18 novembre 2025 14h-16h30	Centre Social Pierre Rabhi ST BARTHELEMY D'ANJOU
SEGREEN	Jeudi 20 novembre 2025 14h-16h30	Mairie des Hauts d'Anjou CHAMPIGNÉ

Favoriser l'interconnaissance des acteurs et être en lien avec les actualités du Réseau Parentalité 49

Assurer une veille partagée sur les territoires, sur les besoins et l'offre en matière d'accompagnement à la parentalité

Repérer les structures ressources et les services sur le territoire afin de faciliter l'orientation des familles

Permettre l'échange d'expériences, de ressources et d'outils

Ouverture

Echange

Convivialité



Réseau Parentalité 49 - 4 rue René Herson - 49240 Avrillé
06 84 03 86 81 - parentalite@centre-social49.fr
<https://parentalite49.fr>

A feuilleter ICI :

- Parents Solos : retour sur la 7^{ème} édition
- 1^{ère} journée de réseau pour les Lieux d'Accueil Enfants-Parents
- Appel à projets Parentalité – Caf de Maine-et-Loire





PROCHAINE DATE :

JEUDI 19 MARS 2026 de 14h à 16h

AGENDA :

- ✓ **Réunion des coordinateur·trices CLAS | Vendredi 23 janvier | MPT Monplaisir à Angers**
- ✓ **Groupe départemental Ecoles et Familles | Vendredi 30 janvier de 9h30 à 12h à Marcelle Menet à Angers**
- ✓ **Appel à projets Parentalité | Mai-juin 2026 | Réunion d'information collective : Mardi 19 mai 2026 de 14h à 16h ou mercredi 3 juin 2026 de 9h30 à 11h en visio**
- ✓ **Appel à projets CLAS | Juin-Juillet 2026 | Réunion d'information collective pour de nouveaux porteurs de projets | Vendredi 19 juin de 14h à 15h30**