

GRATUIT
sur inscription
Limité à 12 Places

L'inscription reste possible
JUSQU'À 17H LE JOUR
DU RDV DES PARENTS

+ D'INFOS
inscriptions 02 72 77 22 10

Le Point INFO FAMILLE
vous oriente

24 avenue Maudet
49300 Cholet
Pôle social (3^e étage)



Lundi 13h30 - 17h30 | Mardi au vendredi
10h - 12h15 et 13h30 - 17h30

info-famille@choletagglomeration.fr

le Relais
Assistants
Maternels

FAMF Ville amie des enfants

INFO FAMILLE

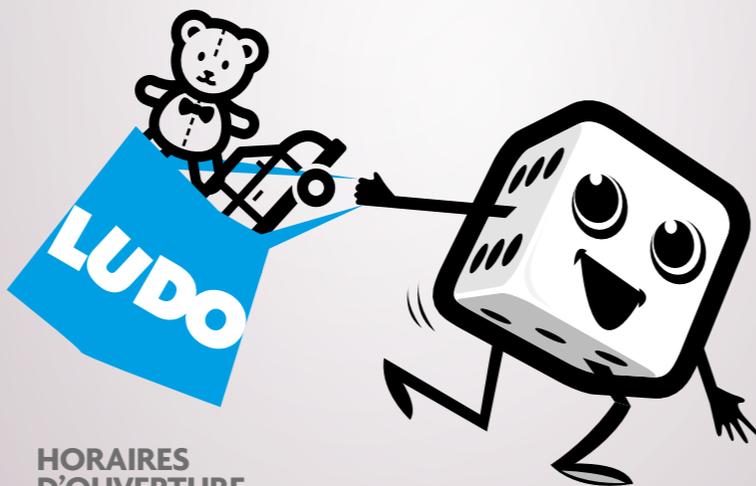
Direction de la Communication - Ville de Cholet/AAC - août 2019 - visuels shutterstock

Avec la
LUDO THEQUE
Mettez des



dans votre vie

500 m² d'espaces ludiques | plus de 7 000 jeux



HORAIRE D'OUVERTURE

MARDI, JEUDI, VENDREDI
10h - 12h / 14h - 18h

MERCREDI ET SAMEDI
10h - 18h

Arcades Rougé
30 rue Bretonnaise - 49300 Cholet
02 72 77 23 44
ludotheque@choletagglomeration.fr

Le Choletais
L'audace pour réussir

PROGRAMME
SEPTEMBRE 2019
À JANVIER 2020

Les
RENDEZ-VOUS
Des
PARENTS

CAFÉS-DÉBATS
SOIRÉES D'ÉCHANGES



En tant que parents, nous nous interrogeons souvent, doutons parfois, avons besoin d'être informés et rassurés.

Chaque mois, le Point Info Famille, en partenariat avec le Service Petite Enfance et le Relais Assistants Maternels, vous propose d'échanger sur une question liée à la parentalité, à l'éducation, à la famille lors du "Rendez-vous des Parents".

C'est un moment convivial d'échanges autour d'un café, d'un thé.

Ces soirées, à destination des parents, sont animées par des professionnels et permettent de partager son ressenti et ses opinions, sans être jugé.



Point Info Famille

CHOLET
l'entrepreneuse





Les années COLLÈGE

Mardi 1^{er} oct. 2019
20h - Point Info Famille

Comment accompagner votre enfant durant cette période où tous les repères sont bousculés ? Demande de plus d'autonomie, demande de portable, les relations avec les pairs qui changent...
Comment trouver la bonne distance entre soutien, lâcher, recul... ?

Animé par Christine DUVERGER,
Thérapeute pour couples et familles



Votre enfant présente des troubles DU COMPORTEMENT

Mardi 12 nov. 2019
20h - Point Info Famille

Votre enfant n'interagit pas beaucoup avec vous, il peut émettre des comportements répétitifs, il a des intérêts restreints ?

Vous vous questionnez sur les comportements de votre enfant ?
Vous avez entendu parler d'autisme et vous vous demandez si cela peut le concerner ?
Quelles peuvent être les démarches à réaliser pour confirmer ou non vos doutes ?

Venez échanger avec des parents partageant la même situation, avec l'appui technique d'une professionnelle spécialisée dans ce domaine.

Animé par Lucie DUCHÂTELLE,
Psychologue spécialisée en analyse appliquée du comportement, Professionnelle de l'association "Pas à Pas"



Devenir et être Parents, QUELLE aventure !

Mardi 3 déc. 2019
20h - Point Info Famille

Avoir un (ou plusieurs) enfant(s), c'est être emporté par un flot d'émotions.
Au-delà de la joie, de l'émerveillement que la maternité et la paternité suscitent, pas toujours facile d'assumer cette responsabilité éducative : il vous arrive certainement d'être inquiets, dépassés, de douter, d'être fatigués, éternés.

Il n'y a pas de recette mais des repères, des idées à inventer, des pistes à essayer.

Être parents, c'est l'histoire de toute une vie !

Animé par Claudie DENEZ, Psychologue



Monoparentalité, venez en parler

Mardi 28 janv. 2020
20h - Point Info Famille

Vous avez l'impression d'être seul(e) à tout porter ?
Vous avez parfois envie de baisser les bras ?
Vous vous demandez si vous pouvez laisser paraître vos émotions devant vos enfants ?

Pas facile de faire face à une prise de position de vos amis ou de votre famille, et/ou d'avoir l'impression de vous retrouver seul(e) avec vos enfants/adolescents, quand leur père/mère a refait sa vie.

Venez échanger avec des parents dans la même situation.

Animé par MÉDIATIONS 49,
Médiateurs Familiaux



Autorité et éducation Bienveillante : comment les concilier ?

Mardi 24 sept. 2019
20h - Point Info Famille

Mon enfant a entre 18 mois et 6 ans.

Il est en opposition permanente.
Il fait des colères pour des brouilles.
Il dit non à tout.
Il nous provoque, il nous répond.
Les punitions ne changent rien.
Nous ne savons plus quoi dire, ni comment faire.
Comment sortir du conflit, être en relation paisible ?



Animé par Cécile NADIFI, Psychologue

