

DE SEPTEMBRE  
À DÉCEMBRE 2019

PROGRAMMATION  
CSI OCSIGÈNE



# ANIMATION FAMILLE

ATELIERS | ÉCHANGES | CONFÉRENCES



santé  
famille  
retraite  
services



## UN WEEK-END POUR LA PLANÈTE!

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

44 rue des Mauges à Bégrolles en Mauges

- Grand ramassage des déchets
- Cartopartie et parcours pédagogique à vélo
- Portes ouvertes de l'association Épi Demain
- Rencontre de producteurs locaux
- Repas partagé Zéro Déchet

## PARENTS SOLOS, PARLONS-EN?

SAMEDI 28 SEPTEMBRE (9h30 - 16h00)

Centre Social Evres et Mauges

Une garde d'enfants est assurée.

Inscription avant le 20 septembre

02 41 23 75 60 / Journée Gratuite

Venez échanger ensemble, sur votre quotidien, lorsque l'on élève seule ses enfants ! Vous pourrez également réfléchir à des solutions faciles, locales à mettre en place pour améliorer celui-ci !

## PARENTS SOLOS

SAMEDI 5 OCTOBRE (10h00 - 12h00)

CSI Ocsigène / Une garde d'enfants est assurée.

Venez échanger sur votre quotidien, vos questionnements, partager et rompre la solitude !

## OCSIGÈNE ET VOUS!

DIMANCHE 6 OCTOBRE (11h30 - 18h00)

Salle des Fêtes de la Séguinière

Gratuit et ouvert à tous

Place à la convivialité avec un apéritif et un repas partagé : chacun apporte un plat salé ou sucré, ainsi que ses couverts !

Rires et bons moments seront partagés autour de jeux pour tous : jeux de société, en bois, de stratégie, de coopération, jeux vidéo, Escape Game...

Un coin pour les petits sera également aménagé. Les bénévoles du Repair Café seront présents pour réparer avec vous, vos objets cassés !

## RENCONTRE PAF

### PROJET/ANIMATION FAMILLE

JEUDI 10 OCTOBRE (20h30)

École St Jean Baptiste - Bégrolles en Mauges

Des parents, l'école St Jean Baptiste, Les Loustics et d'autres associations réalisent des actions à destination des parents et des enfants de l'école... En 2019, une matinée autour des émotions avec yoga du rire, théâtre, massage, a été organisée... Venez, vous aussi, donner vos idées !

## TERRA AVENTURA

SAMEDI 19 OCTOBRE

Pour les modalités : 02 41 56 26 10.

Munis d'une application, partez à l'aventure en Nouvelle-Aquitaine ! Vous y découvrirez de nombreuses activités !

## VISITE DU CENTRE DE TRI DE CHOLET

MERCREDI 23 OCTOBRE

Rendez-vous à 9h30 au CSI ou à 10h00 sur place

Inscription au 02 41 56 26 10 / Gratuit

Cette visite vous permettra de découvrir ou de redécouvrir le chemin parcouru par les déchets...

## ESCAPE GAME DÉCHETTERIE DE L'ÉRIBOIRE

### ROUTE DU MAY-SUR-ÈVRE

JEUDI 24 OCTOBRE (A partir de 6 ans)

Rendez-vous à 9h30 au CSI ou à 10h00 sur place

Inscription au 02 41 56 26 10

En famille, venez résoudre de nouvelles énigmes ! L'intérêt du tri n'aura plus de secrets pour vous !



## VIENS CRÉER TES GÂTEAUX EN ARGILE !

SAMEDI 9 NOVEMBRE

(10h00 - 11h30) au CSI Ocsigène

Inscription au 02 41 56 26 10

Tarif : 2€ par enfant + 4 d'adhésion par parent accompagnant

## LA SEMAINE « PAS D'ÉCRAN LE MATIN »

Des animations seront organisées durant une semaine sur la commune de Saint Léger sous Cholet.

## TEINTURE VÉGÉTALE SUR TEXTILE

MERCREDI 20 NOVEMBRE

(10h00) au Musée du Textile

Prévoir un morceau de tissu en coton blanc (format A4) pour réaliser, par exemple, un coussin...

Inscription au 02 41 56 26 10

Tarif : Gratuit pour les enfants / 2,50€ par adulte

+ 4 d'adhésion par parent accompagnant

## ORIGAMI

SAMEDI 7 DÉCEMBRE (10h00 - 11h30) CSI Ocsigène

Inscription au 02 41 56 26 10

Tarif : 2€ par enfant + 4 d'adhésion par parent accompagnant

TOUTE L'ANNÉE



## LES MATINÉES RÉCRÉATIVES

Organisées par le Relais Assistants Maternels, elles sont ouvertes aux enfants âgés de moins de 4 ans, accompagnés d'un parent ou grand-parent ! Renseignements au 02 41 56 26 10 !

## LES PROJETS AVEC LES ÉCOLES

Cette année un nouveau projet, accompagné par le CSI verra le jour... Suite aux précédentes éditions du défi « La semaine sans écran.s », l'école de Saint Léger Sous Cholet à souhaité réitérer une action !

Cette fois-ci, il y aura 4 temps définis dans l'année. La thématique ? Se passer des écrans : le matin, pendant les repas, avant de se coucher, lorsque l'on est dans sa chambre...

## LES GROUPES D'ÉCHANGES

### LES ZÉBRÉS

Suite à des demandes de parents, le CSI a proposé des soirées d'échanges entre parents sur le Haut Potentiel Intellectuel de leurs enfants.

Favoriser le bien-être des enfants et donner confiance aux parents, sont les objectifs premiers de ces rencontres. Le groupe se retrouve régulièrement.

### PARENTS SOLOS

Accompagné par le CSI, ce groupe s'est constitué pour apporter soutien et écoute, partage... d'informations, de bons plans... aux parents solos du territoire.

Le collectif permet également de sortir de l'isolement et de la solitude suite à une séparation, un divorce ou un veuvage. Le groupe se rencontre autour d'un café, d'un thé... Le non-jugement et la confidentialité sont de rigueur !

Toutes les dates des rencontres ne sont pas communiquées sur ce support.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter le CSI ou consulter nos infos via notre site internet, notre page Facebook et sur notre bulletin Inf'Ocsigène (distribué tous les mois).

# CONTACTS



## VOUS AVEZ UNE IDÉE ?

Le CSI accompagne vos projets !

Vous avez une idée ? Les salariés sont présents pour vous écouter, vous orienter et chercher avec vous la meilleure façon de réaliser votre projet ! Après avoir pris contact avec le CSI, un groupe sera constitué ! Suite aux rencontres et échanges, des actions seront mises en place pour concrétiser vos envies !

Exemple de projets : Groupe de parole sur le Haut Potentiel Intellectuel, échange entre parents sur l'adolescence, conférence sur les médias...



## OCSIGÈNE

CENTRE SOCIOCULTUREL  
INTERCOMMUNAL



18 RUE D'ANJOU  
49280 SAINT LÉGER SOUS CHOLET  
02 41 56 26 10

« CENTRE SOCIOCULTUREL OCSIGÈNE »  
<http://ocsigene.centres-sociaux.fr/>