

## Fiche ressources – Soutien à la parentalité

### Usages des outils numériques : écrans, internet, smartphones, jeux vidéo...

Titre	Commentaires	Lien
<b>SUPPORTS PEDAGOGIQUES</b>		
Expo « Zéro écran pour les 0-3 ans »	Exposition réalisée par les professionnels du quartier La Roseraie (Angers), en novembre 2019, pour montrer aux parents les étapes du développement de l'enfant de 0 à 5 ans et les conséquences que l'usage des écrans peut avoir sur celui-ci.	Contact : <a href="#">Centre Jean Vilar - Angers</a>
Educ'Ecran	Un outil ludique de médiation mis au point par l'Ecole des Parents et des Educateurs. Il permet aux parents de réfléchir à la place des écrans dans la famille avec les jeunes enfants (0-6 ans) sans stigmatiser ni culpabiliser.	<a href="https://ecole-des-parents-et-des-educateurs-49.org/">https://ecole-des-parents-et-des-educateurs-49.org/</a>
Pixelland	A travers ce site, l'IREPS Pays de la Loire souhaite proposer une réflexion constructive à tous ceux qui se posent des questions sur la place et l'usage du numérique aujourd'hui. Les différentes vidéos ont pour objectifs d'interroger nos représentations et de dédramatiser les changements importants générés par l'arrivée massive de ces technologies. Il s'agit d'appréhender le monde des écrits et celui des écrans avec leurs similitudes, leurs différences et leur complémentarité sans les opposer.	<a href="http://www.pixelland.fr">www.pixelland.fr</a>
Ecrans à plat	La mallette rassemble une clé USB avec des interviews, des saynètes... (parents, jeunes et experts) accompagnée d'un guide d'utilisation, un ouvrage " <i>L'invasion des nouvelles technologies : pour mieux la comprendre et l'animer</i> " qui permet de prendre en compte le développement de l'enfant jusqu'au jeune adulte et de fournir des pistes d'échanges sur les usages des écrans et leur impact au quotidien, 16 cartes "Table des produits" (comme base d'échanges sur la gestion et l'usage des écrans), un plateau de jeu et 20 séries de petites cartes.	Support disponible à <a href="#">l'IREPS des Pays de la Loire</a>
Internet : une autre réalité ou une réalité comme les autres ?	Fascicule réalisé par l'IREPS de Vendée sur la base de questions « vrai ou faux », disponible au centre de documentation de l'IREPS d'Angers.	Support disponible à <a href="#">l'IREPS des Pays de la Loire</a>
Association 3-6-9-12	Association fondée sur la base des travaux de Serge Tisseron : supports documentaires, images et courtes vidéos. L'association propose notamment des affiches de sensibilisation (Ex : « votre enfant a besoin de votre regard »).	<a href="https://www.3-6-9-12.org/">https://www.3-6-9-12.org/</a>

<p>Les écrans : accro ou pas accros ?</p>	<p>Ce support a pour but de sensibiliser les parents sur l'usage des écrans et de ses conséquences pour les enfants. Le groupe de parents qui a créé ce support a souhaité transmettre les enseignements d'une recherche qu'ils ont menée dans le cadre de l'université populaire de parents d'Angers animée par l'Association Petite Enfance de 2009 à 2012 à Angers. A travers différents type de questions ou de propositions de débats ce support permet de se représenter la place des écrans dans la société et dans la famille, leurs impacts et d'échanger sur les comportements à adopter pour les parents. Contact : <a href="mailto:upp.angers@gmail.com">upp.angers@gmail.com</a></p>	
<p>Abus d'écrans chez les adolescents</p>	<p>Ce Dvd rassemble 5 mini-films d'information et de conseils sur les jeux vidéo et les abus d'écran chez les adolescents. Prioritairement destinés aux parents et aux éducateurs, ces films donnent la parole à des experts, à des parents et à des jeunes. Ils soulèvent et abordent les questions récurrentes : <i>Y a-t-il des risques ? Quand faut-il s'en inquiéter ? Comment poser les limites ? Comment éduquer à un usage responsable ? En cas d'abus comment réagir ? Vers qui se tourner ?...</i> Ces films ont été réalisés en 2011 par la Fédération Addiction. DVD disponible à l'<a href="#">l'IREPS des Pays de la Loire</a> et films visibles sur <a href="#">le site de la fédération Addiction</a></p>	<p>Support disponible à <a href="#">l'IREPS des Pays de la Loire</a></p>
<p>Poster-guide : Nos écrans et les enfants</p>	<p>Ce "poster-guide", destiné aux parents, permet d'ouvrir un dialogue avec les enfants et les adolescents sur leurs relations aux écrans ainsi que l'influence des médias. Il se présente sous la forme d'un poster-guide recto verso, construit en questions/réponses. Un côté poster sur fond bleu, permet de voir en quoi les écrans influencent les enfants et les adolescents en soulevant des sujets comme le temps, le corps, la violence, la sexualité et les relations amoureuses, le réseau social et les amis, l'alimentation... Un côté guide sur fond blanc, donne pour chacun des sujets des conseils et quelques pistes d'action et de discussion à mener à la maison.</p>	<p>Support disponible à <a href="#">l'IREPS des Pays de la Loire</a></p>
<p>Internet : dix conseils clés pour accompagner votre enfant</p>	<p>Plateforme de l'éducation nationale sur l'éducation au monde numérique.</p>	<p><a href="http://ecolenumerique.education.gouv.fr/internet-10-conseils-cles-accompagner-enfant/">http://ecolenumerique.education.gouv.fr/internet-10-conseils-cles-accompagner-enfant/</a></p>
<p>Max et Lili</p>	<p>Littérature Jeunesse. Le nouveau « Max et Lili » traite d'un sujet d'actualité brûlant pour la rentrée des classes : les images violentes diffusées sur les écrans. <i>Max et Lili ont peur des images violentes</i>, permettra aux parents et aux enseignants de répondre à la question suivante : comment expliquer à un enfant que la réalité dépasse parfois la fiction dans l'horreur ? D'autres numéros de la collection abordent le thème des outils numériques : « <i>Lili se fait piéger sur Internet</i> », « <i>Lili regarde trop la télé</i> »...</p>	
<p>Le guide de la famille Tout écran</p>	<p>Ce guide est né au sein d'un groupe de travail dédié aux pratiques informationnelles des jeunes, composé de membres du Conseil d'orientation et de perfectionnement du CLEMI qui représentent le ministère de l'Éducation nationale, le ministère de la Culture, France Télévisions, Radio France, le CSA, CNRS Images, Ceméa, la Ligue de l'enseignement, Parents 3.0, Jets d'encre et l'Icem-Pédagogie Freinet.</p>	<p><a href="https://www.clemi.fr/fr/guide-famille/le-guide-pratique-la-famille-tout-ecran.html">https://www.clemi.fr/fr/guide-famille/le-guide-pratique-la-famille-tout-ecran.html</a></p>
<p>Série « La Famille Tout-Ecran » : Saisons 1 &amp; 2</p>	<p>En partenariat avec le CLEMI et Réseau Canopé, la Caisse nationale des Allocations familiales (Cnaf) a donné vie à la « Famille Tout-Ecran » dans une série télévisée, diffusée sur les antennes de France télévisions depuis le 12 novembre. 15 épisodes, disponibles sur les sites du CLEMI et <a href="http://www.caf.fr">www.caf.fr</a> ont été réalisés dans lesquels Myriam, Erwan et leurs trois enfants sont confrontés à une situation liée au</p>	<p><a href="https://www.clemi.fr/fr/guide-famille/serie-la-famille-tout-ecran-saison-1.html">https://www.clemi.fr/fr/guide-famille/serie-la-famille-tout-ecran-saison-1.html</a></p>

	numérique : fake news, rumeur, harcèlement, jeux vidéo.... Les écrans jouent un rôle central : ce sont eux qui délivrent les conseils sur les pratiques responsables.	
Vies de famille	Ecrans : quels risques pour les enfants ? Dans cette émission, retrouvez des reportages, des témoignages et les conseils de nos invités en plateau : Serge Tisseron, psychiatre et créateur du programme 3-6-9-12 ; ainsi que Virginie Sassoon, coordinatrice du guide « La Famille Tout-Écran ».	<a href="http://viesdefamille.streamlike.com/media.php?p=ecrans-quels-risques-pour-les-enfants">http://viesdefamille.streamlike.com/media.php?p=ecrans-quels-risques-pour-les-enfants</a>
<b>ACTEURS RESSOURCES ET INTERVENANTS</b>		
ALIA	L'équipe d'A.Li.A départementale vous accueille et vous accompagne lorsque vous vous questionnez ou lorsque vous désirez une information, pour vous-même ou pour un proche, sur une consommation de produit : alcool, cannabis, cocaïne, héroïne, médicaments, tabac.... et/ou sur une conduite addictive sans produit : jeux de hasard, cyberdépendances, achats compulsifs ...	<a href="http://www.alia49.fr">http://www.alia49.fr</a>
ANPAA 49	Association de Prévention en Alcoologie et Addictologie du Maine et Loire. Promouvoir une politique globale de prévention des risques liés aux pratiques addictives. Mise en place de formations en addictologie. Accompagnement de projets. Appui méthodologique. Stand de prévention en milieu festif.	<a href="http://www.anpaa.asso.fr/adresses-utiles/pays-de-la-loire">http://www.anpaa.asso.fr/adresses-utiles/pays-de-la-loire</a>
Association MEDIAPTE	L'association MEDIAPTE est née en 1986, sous le nom APTE, portée par des éducateurs qui, observant que la société faisait une place de plus en plus grande aux images, avaient développé l'intuition qu'il était indispensable de mener une éducation citoyenne dans ce domaine... Association d'éducation populaire et organisme de formation.	<a href="http://www.mediapte.fr/">http://www.mediapte.fr/</a>
Association Passeurs d'images	L'association Passeurs d'images a pour objet de fédérer et d'animer le réseau des acteurs de l'éducation aux images qui œuvrent en direction de l'ensemble de publics sur les temps scolaires, périscolaires et extra-scolaires et, notamment, ceux des quartiers prioritaires de la politique de la ville, des zones péri-urbaines et des zones des territoires ruraux prioritaires ainsi que des publics les plus éloignés des pratiques cinématographiques (publics sous-main de justice, publics en situation de handicap, notamment).	<a href="http://www.passeursdimages.fr/2018-wp/">http://www.passeursdimages.fr/2018-wp/</a>
Association Report'Cité	L'objet de l'association est de <b>sensibiliser la population à l'usage des médias</b> . Nous faisons le choix d'aller à la rencontre des publics là où ils se trouvent, c'est-à-dire sur leurs lieux de vie, au sein des associations où ils se réunissent, auprès des structures de quartier qu'ils fréquentent, dans les établissements scolaires...	<a href="http://reportcite.fr/">http://reportcite.fr/</a>
Stéphane BLOQUAUX	Docteur en sciences de l'information et de la communication. Développe des conférences sur le thème de l'éducation au virtuel.	<a href="http://blocquaux.fr/">http://blocquaux.fr/</a>
Conseil Départemental de Maine et Loire	Les médecins de PMI ou les équipes de prévention des Maisons Départementales des Solidarités peuvent être sollicités pour intervenir sur le sujet des écrans et des usages du numériques. En mode conférence ou sur un format d'ateliers co-construction avec les acteurs qui en font la demande. Contactez votre MDS pour en savoir plus.	

<p>Ecole des Parents et des Educateurs</p>	<p>L'EPE 49, membre de la Fédération Nationale des Ecole des Parents et des Educateurs, accompagnent les parents et les jeunes et les professionnels dans le souci de renforcer les alliances éducatives. L'EPE fait le choix de ne fournir aucun mode d'emploi et se propose d'aider les personnes à trouver leur propre chemin en s'appuyant sur l'apport des sciences humaines et l'idée selon laquelle toute personne est en capacité de mobiliser ses propres ressources.</p>	<p><a href="https://ecole-des-parents-et-des-educateurs-49.org/">https://ecole-des-parents-et-des-educateurs-49.org/</a></p>
<p>Promeneurs du net</p>	<p>Une action éducative sur la Toile s'avère nécessaire... C'est la mission des Promeneurs du Net. Animateur, éducateur, professionnel exerçant en Centre social, en foyer de jeunes travailleurs ou en maison des jeunes, le Promeneur écoute, informe, accompagne, conseille et prévient. Et pour mieux accomplir sa mission, il entre en contact et crée des liens avec les jeunes sur les réseaux sociaux. Son but n'est jamais la surveillance, mais bien l'accompagnement des jeunes et la recherche de réponses à leurs interrogations. De la simple information à donner, au projet complet à soutenir, de la prise en charge de difficultés, à la détection d'une situation préoccupante, le Promeneur est un professionnel présent sur un territoire digital très vaste et peu encadré. Il communique et interagit via les blogs, les tchats, les forums. En dialoguant avec chacun, le Promeneur renforce le lien social et cultive un esprit critique face à l'information et à l'image. Le dispositif est coordonné par les Francas en Maine-et-Loire</p>	<p><a href="https://www.promeneursdunet.fr/dept49">https://www.promeneursdunet.fr/dept49</a></p>
<p>IREPS des Pays de la Loire</p>	<p>Les professionnels de l'IREPS peuvent vous aider à construire un programme de sensibilisation sur l'usage des écrans et outils numériques.</p>	<p><a href="http://www.irepspdl.org">http://www.irepspdl.org</a></p>
<p>Génération Numérique</p>	<p>Génération Numérique, association agréée par le ministère de l'Education nationale, mène depuis 16 ans, partout en France, des actions d'éducation et de formation aux médias, à l'info et au numérique auprès de publics jeunes (8-20 ans), des parents et des professionnels (éducateurs, médiateurs, professeurs...).</p>	<p><a href="https://asso-generationnumerique.fr/">https://asso-generationnumerique.fr/</a></p>
<p>Graine de Citoyens</p>	<p>L'association Graine de Citoyen est une association angevine de loi 1901 imprégnée des valeurs de l'Education Populaire. Elle propose des animations et actions de sensibilisation auprès d'enfants, de familles, de professionnels de l'éducation ou de l'animation sur des sujets liés à la citoyenneté et au vivre ensemble.</p>	<p><a href="http://www.asso-grainedecitoyen.fr/">http://www.asso-grainedecitoyen.fr/</a></p>
<p>Vanessa LALO</p>	<p>Psychologue clinicienne spécialiste des pratiques numériques.</p>	<p><a href="https://vanessalalo.com/">https://vanessalalo.com/</a></p>
<p>LOG'IN Prévention</p>	<p>Structure indépendante proposant des conférences auprès des établissements souhaitant un accompagnement préventif autour de la citoyenneté numérique, des usages d'Internet, des réseaux sociaux et des jeux vidéos.</p>	<p><a href="http://www.login-prevention.fr/">http://www.login-prevention.fr/</a></p>
<p>Maison des Adolescents du Maine et Loire</p>	<p>Lieu d'écoute et d'accompagnement pour les jeunes de 11 à 21 ans et leur famille, la Maison des Ados intervient auprès des jeunes/familles ou grand public en prévention sur les questions de la place du numérique, l'intérêt particulier pour les réseaux sociaux à l'adolescence, les postures parentales.</p>	<p><a href="http://www.maisondesados-angers.fr/">http://www.maisondesados-angers.fr/</a></p>

Maisons Départementales des Solidarités	Les équipes de la Protection Maternelle et Infantile ainsi que les équipes Prévention du département de Maine-et-Loire peuvent conduire des programmes de sensibilisation et de prévention au sujet des usages du numérique. Elles peuvent être sollicitées par les acteurs locaux pour des interventions à ce sujet.	<a href="https://www.maine-et-loire.fr/contacter-le-departement/maisons-departementales-des-solidarites">https://www.maine-et-loire.fr/contacter-le-departement/maisons-departementales-des-solidarites</a>
2Lives	Entreprise organisatrice d'évènements sur le thème du jeu vidéo basée dans le Segréen. Anciennement association Ouest Game, devenue entreprise en 2018. Promotion des jeux-vidéo dans leur ensemble : partager cette passion tout en promouvant des valeurs essentielles à la bonne pratique de ces derniers. La convivialité, l'échange et l'aspect ludique des jeux-vidéo. L'objectif principal est de proposer une gamme de jeux très variés, très différents et permettant aux jeunes comme au moins jeunes de s'amuser ensemble et de découvrir cette culture.	<a href="https://www.2-lives.com/">https://www.2-lives.com/</a>
Réseau Canopé	Renforcer l'action de la communauté éducative en faveur de la réussite des élèves : telle est la mission fondatrice de Réseau Canopé. Opérateur public présent sur l'ensemble du territoire, Réseau Canopé joue un rôle décisif dans la refondation de l'école en intervenant dans cinq domaines clés : pédagogie ; numérique éducatif ; éducation et citoyenneté ; arts, culture et patrimoine ; documentation.	<a href="https://www.reseau-canope.fr/academie-de-nantes/atelier-canope-49-beaucouze">https://www.reseau-canope.fr/academie-de-nantes/atelier-canope-49-beaucouze</a>
Réseau Cybanjou	Réseau des cyber-centres en Anjou. Médiation numérique et éducation populaire.	<a href="http://cybanjou.org">http://cybanjou.org</a>
UDAF de Maine et Loire	L'UDAF de Maine et Loire a réalisé une enquête auprès de familles du Maine et Loire en 2018 sur l'utilisation des écrans au sein du foyer. Suite à cette enquête, l'UDAF développe actuellement une proposition d'ateliers et d'animation de groupes de parents, en lien avec les acteurs locaux sur les territoires intéressés.	<a href="http://www.udaf49.fr/">http://www.udaf49.fr/</a>

#### LIENS UTILES

<https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/>

Site d'information développé par l'UNAF à destination des parents d'enfants de 0 à 13 ans.

<https://www.clemi.fr/>

Centre pour l'Education aux Médias et à l'Information

<http://www.caf.fr/allocataires/actualites/2018/la-famille-tout-ecran-decouvrez-la-serie>

Une web série sur l'usage des écrans et du numérique dans la famille

<https://www.open-asso.org/>

Observatoire de la Parentalité et de l'Education Numérique

<http://parents3point0.com/qui-sont-les-parents-3-0/>

Le blog Parents 3.0 est édité par Laurence Bee, journaliste, auteur de plusieurs ouvrages sur les usages numériques.

<https://www.3-6-9-12.org/>

Aprivoiser les écrans et grandir. Site web du programme initié par Serge Tisseron.