

COMPTE-RENDU DU CAFÉ DU RESEAU PARENTALITÉ

SEGREEN

Du Jeudi 27 mars 2025

Ordre du jour :

- Jeu d'inclusion
- Présentation de la récré des bébés par l'Espace Socioculturel du Candéen
- La parole est à vous ! Temps de travail en petits groupes
- Les actualités du Réseau Parentalité 49
- A vos agendas pour la prochaine date : Jeudi 20 novembre 2025 de 14h à 16h30

Feuille d'émargement avec les coordonnées des acteurs présents (16 participant-es) : [ICI](#)

M.E.R.CI à Margo Bernard de l'Espace Socioculturel du Candéen pour la co-animation et l'accueil au sein de leurs locaux !

1) Jeu d'inclusion

Présentation des participant-es pour apprendre à se connaître :

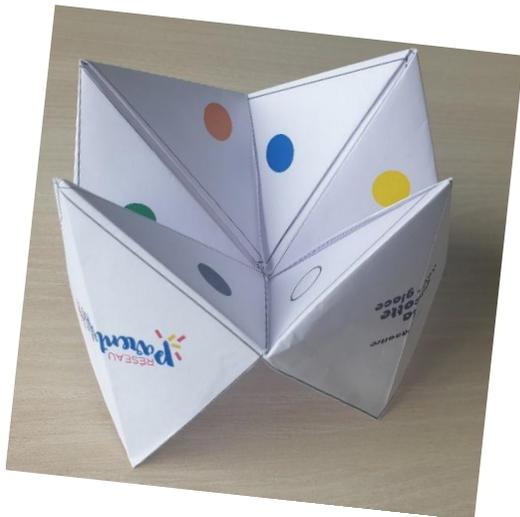
A partir des cocottes !!

On construit ensemble nos cocottes puis on va vers une personne pendant 2 minutes pour se présenter : prénom / structure + « tu en veux combien ? » « Quelle couleur ? »

...puis on tourne !

Modèle de cocottes en pièce jointe

L'objectif du jeu d'inclusion est de renforcer la connaissance entre les différents acteurs sous forme ludique. C'est également une ressource qu'il est possible de réutiliser lors d'un temps de rencontre entre professionnel·les et/ou durant les animations avec les familles.



2) Présentation de la récré des bébés par l'Espace Socioculturel du Candéen

Par Margo Bernard, animatrice intergénérationnelle -Référente Famille

Retrouvez l'ensemble du diaporama [ICI](#)

Contact : familleesc@sic-candeen.fr



Pour quoi ? et Pourquoi?

Un lieu d'accueil et d'écoute, libre, anonyme et gratuit

Une matinée pour se rencontrer, se retrouver, se sociabiliser, jouer, papoter...

Animer par la référente famille et la puéricultrice de la MDS

Chaque parent a son histoire, sa culture, des repères différents. Etre parent ne s'apprend pas, mais se vit. Les parents peuvent se questionner, échanger des astuces et expériences entre eux, et/ou avec les accueillants qui sont des professionnels de l'enfance

Avoir un lieu d'accueil, qui n'existe pas ailleurs sur le territoire.
Développer les solidarités entre parents.

Prendre soin de tous mais aussi des parents. Prendre soin du lien qui unit enfants et parents. En les valorisant et en mettant en avant les savoirs faire.

Le sens de la Récré des bébés

Participer à la prévention des situations à risques: épuisement parental, isolement, ou autre difficulté familiale, sans visée thérapeutique

Rompre l'isolement: créer un espace de lien social paisible où l'on se sent à l'aise pour échanger et partager les différents parcours.

Valoriser les compétences parentales et conforter le lien parent-enfant

Voir les parents venir à d'autres animations, lien avec France Services, CAF, MDS, associations, animation famille...

Rencontrer une multitude de parents, tous différents. Venant pour différents motifs (consommations, bulle d'air, accompagné par structure, pour trouver de l'aide)

Valoriser les compétences parentales et conforter le lien parent-enfant. Préparer l'autonomie de l'enfant et la séparation parent-enfant en douceur.

Un groupe qui grandit et qui devient un repère
Sur l'année 2024 : 132 participations



Où et quand ?

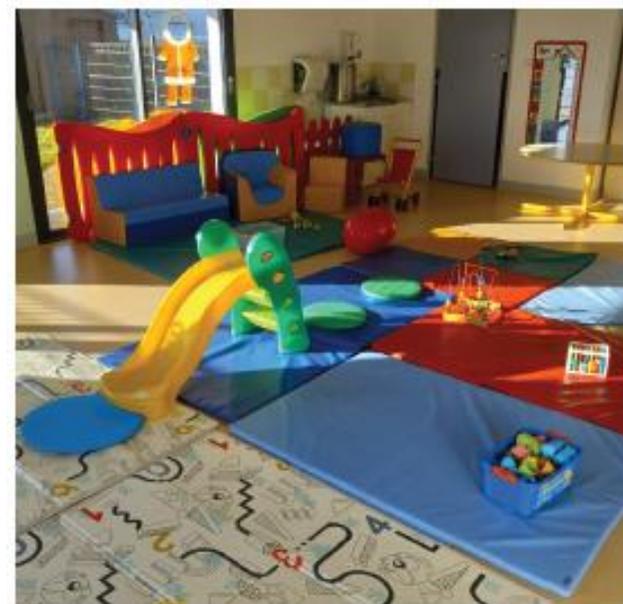
Un jeudi matin par mois de 9h30 à 12h00 au multi-accueil de Candé

Les familles arrivent et repartent quand elles le souhaitent.

Un espace gratuit, pour tous

Des lieux et des outils adaptés pour un développement complet de l'enfant.

Chaque famille peut être accueillie dans son parcours parental sans distinction, qu'elle rencontre des problèmes ou non.



3) La parole est à vous ! Temps de travail en petits groupes

La parole est à vous ! Un temps d'échange pour apprendre à se connaître et créer du lien entre nous :

Echange libre à partir de nos constats/nos préoccupations /nos projets en cours ou à venir en lien avec la parentalité sur le territoire.

En sous-groupe de travail – 45 minutes



Chouettes Familles

Espace Troc

Pays de l'Anjou Bleu / Contrat Local de Santé

Manger mieux en Anjou Bleu pour les professionnels de la Petite Enfance / RPE / Pour les familles

Formations / Ateliers cuisine / Des rencontres / Atelier nutrition

MSA

Charte Familles MSA sur les Hauts d'Anjou

Lien avec la Pop ID et la Mairie. A partir des besoins des habitants, élus, prof. = mobilité douce / convivialité / échanges entre parents de 0-6 ans en projet

Pop ID

Reprise groupe parents solos sur les Hauts d'Anjou : questionnaire destiné aux parents solos et rencontre le 17 mai

Organisation d'une rencontre avec les partenaires fin juin

UDAF 49

Centre de ressources et de soutien aux aidants / répit parental

Identification des familles concernés par le handicap sur le territoire ?

FLEP

Dynamiser des actions liées à la parentalité, sous l'impulsion des parents

Objectif : instituer un "café-parents" dans chacune des communes de l'ouest Segréen

Les Hauts d'Anjou

Projet parentalité "alimentation et sports" : Ateliers cuisine parents/enfants / grands jeux sur le territoire pour se promener/découvrir la commune / Aire de jeux ou espace de jeux ludique

Espace Socioculturel du Candéen

Projet de guinguette : culture/parentalité / rencontres des habitants

Récré des bébés : suivi de la parentalité

Vacances et Familles

Faire connaître l'association pour trouver des bénévoles qui s'engagent

Pour permettre à des familles du 49 de partir en vacances ou d'accueillir des familles

CCVHA

Recensement des acteurs de la parentalité à destination des prof. dans le but de mieux orienter les familles

Maison Des Ados = 3 permanences sur la CCVHA

Segré en Anjou Bleu

Projet 1ère scolarisation / liens écoles-familles = dépôt avec l'appel à projet parentalité ?

les infos du Réseau Parentalité 49

>> Les cafés du Réseau Parentalité 2025 - Printemps

Territoire	Date	Lieu	Co-animateur-trices
ANGERS LOIRE LAYON AUBANCE	Mardi 18 Mars 14h-16h	La cité des associations ANGERS	Tiphaine Laureau et Lucie Bernier, Solidarités Femmes
CHOLET-MAUGES	Jeudi 20 mars 14h-16h	Médiations 49 CHOLET	Kevin Julien et Marie Lancelot, Médiations 49
SAUMUROIS	Mardi 25 Mars 14h-16h	MSA-Maison des France Services SAUMUR	Audrey Guichet, MSA Elodie Bouyer, Centre Socioculturel du Douessin
SEGREEN	Jeudi 27 mars 14h-16h	Espace Socioculturel du Candéen CANDÉ	Margo Bernard, Espace Socioculturel du Candéen
LOIR-BAUGEOIS	Mardi 1 avril 14h-16h	Maison France Services BAUGÉ	Manuella Pourias, Maison des Adolescents 49

Favoriser l'interconnaissance des acteurs et être en lien avec les actualités du Réseau Parentalité 49

Assurer une veille partagée sur les territoires, sur les besoins et l'offre en matière d'accompagnement à la parentalité

Repérer les structures ressources et les services sur le territoire afin de faciliter l'orientation des familles

Permettre l'échange d'expériences, de ressources et d'outils



Ouverture

Echange

Convivialité



> Journée Départementale du Réseau Parentalité sur le thème du répit parental - Jeudi 22 mai - Angers



PROGRAMME

- **13h30** : Accueil - Café
- **14h** : Mot d'accueil et présentation de la rencontre
- **14h30** : Conférence suivi d'échange "**De l'épuisement au burn out parental : le comprendre et l'accompagner**" avec **Isabelle Roskam**, professeure à l'UCLouvain, Belgique, spécialiste du développement de l'enfant et de la parentalité.
- **16h** : Forum des projets inspirants en Maine et Loire. Déambulation libre en toute convivialité - Espace café-thé
- **18h** : Fin

Forum de projets inspirants avec :

- **Les Lieux d'Accueil Enfants Parents** - Avec Pirouette Cacahuète, Jeux de Mots, la Maison des Petits Pas et la Boit'à Bulles
- **Accompagner aux départs en vacances** - Vacances et Familles
- **Les Points Écoutes Parents** - L'École des Parents et des Éducateurs
- **Expérimentation de 2 garderies solidaires en Maine et Loire** - Centre Jacques Tati et Centre Socioculturel Ocsigène
- **Groupe de paroles Parents Solos d'Angers** - Centre Jean Vilar et l'Archipel
- **Soutien, écoute, conseil** dans le cadre de difficultés maternelles - Maman Blues
- **Lieu d'écoute et d'accompagnement** - La Maison des Ados 49
- **Accompagner des séjours sans enfant** - Vacances Ouvertes
- **Partir en vacances avec l'aide de la Caf** - VaCaf et Aide au Projet Collectif Vacances
- **Le parrainage de proximité** - Parrains par mille
- **Pôle d'Appui et de Ressources Handicap 49**
- **Les dispositifs d'aides à domicile** - Parenthèse 49 (Ex. AAFP-ADMR)
- **La plateforme d'Aides aux Aidants** - Udaf 49

POUR EN SAVOIR PLUS : [programme ICI](#)

Réseau Parentalité 49 - 4 rue René Hersen - 49240 Avrillé

06 84 03 86 81 – cindy.gagnier@centres-sociaux.fr

<https://parents49.fr>



> LE JEU « La Grande Traversée : des passerelles pour vous accompagner tout au long de la scolarité »



Initié et créé par le groupe départemental Ecoles et Familles, nous avons le plaisir de vous informer de la diffusion du jeu « **La Grande Traversée** » en Maine et Loire.

Quelques mots sur le jeu :

- ✓ Un jeu pour aborder les préoccupations des parents liées à la scolarité de leurs enfants
- ✓ A jouer avec des parents, en petits groupes (de 5 à 12 joueurs)
- ✓ Aborde les différents âges de la naissance à 15 ans et +
- ✓ Un jeu coopératif qui permet d'échanger, de s'écouter et de s'enrichir des expériences des uns et des autres
- ✓ Durée du jeu : environ 45 minutes

⇒ **Venez découvrir et jouer à la Grande Traversée, en libre accès** : Lundi 31 mars de 14h à 16h au Centre Jean Vilar à Angers
 ⇒ **20 exemplaires à emprunter gratuitement, retrouvez la liste :**

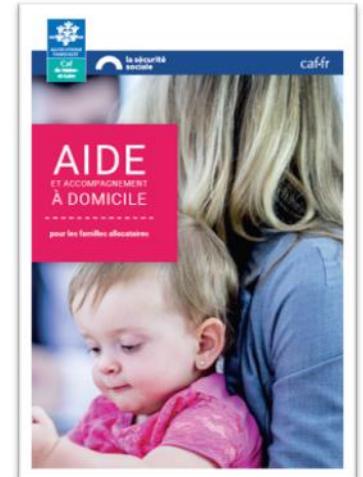
ANGERS LOIRE LAYON AUBANCE					
1	Centre Jean Vilar	Angers	Alexandra Pires-Bina	alexandra.pires-bina@ville.angers.fr	06 89 02 97 59
2	Marcelle Menet	Angers	Catherine Golzet	direction@marcellemenet.fr responsable.famille@marcellemenet.fr	02 41 96 12 00 06 14 66 69 22
3	MPT Monplaisir	Angers	Yaëlle Baumard	famille@mpt-monplaisir.fr	06 09 26 78 97
4	Centre Jacques Tati	Angers	Lennie Chessé	lennie.chesse@centrejacquestati.fr	06 30 10 22 28
5	Angers Centre Animation	Angers	Emilie Martin	famille@aca-angers.fr	06 82 67 58 89
6	Le Trois Mâts	Angers	Nicolas Couturier	troismats.co.famille@gmail.com	02 41 66 02 02
7	Maison de Quartier des Hauts de Saint Aubin	Angers	Céline Vidgrin	celine.vidgrin@leolagrange.org	06 42 58 97 88
8	Programme de Réussite Educative – Mairie de Trélazé	Trélazé	Cécile Wibault	reussite.educative@mairie-trelaze.fr	06 82 11 20 09
9	Centre Socioculturel Enjeu	Brissac Loire Aubance	Claire Fournier	info@associationenjeu.fr	02 41 79 24 86
LOIR BAUGEOIS					
10	Centre d'Animation Toile de Graines	Beaufort en Anjou	Cyndi Labat	cyndi.labat@beaufortenanjou.fr	02 41 79 74 73
11	Mobil'Idées	Anjou Loir et Sarthe	Camille Rochard	Association.mobilidees49@gmail.com	06 62 94 26 84
CHOLET-MAUGES					
12	Centre Socioculturel Le Verger	Cholet	Audrey Clisson	famille@cs-leverger.fr	02 41 65 14 99
13	Centre Social Evre et Mauges	Beaupréau en Mauges	Marie Esnault	Coordinationfamille.petiteenfance@cs-evreetmauges.fr	02 41 63 06 33
SAUMUROIS					
14	Centre Socioculturel du Douessin	Doué en Anjou	Elodie Bouyer	familles@csdouessin.fr	02 41 59 77 09
SEGREN					
15	Espace de Vie Sociale Canto	Pouancé	Samuel Poulain	cantojeunes@yahoo.fr	06 84 72 19 92
16	Pop ID / Mairie des Hauts d'Anjou	Les Hauts d'Anjou	Maud Cesbron	maud.cesbron@centres-sociaux.fr	07 57 18 88 26
MAINE ET LOIRE					
17+	Education Nationale	Maine et Loire	Muriel Etève	muriel.eteve@ac-nantes.fr	02 41 74 35 11
19+	Fédération des Centres Sociaux 49-53	Maine et Loire	Cindy Gagnier	cindy.gagnier@centres-sociaux.fr	06 84 03 86 81

> Les dispositifs d'Aides à Domicile : informer et orienter les parents

Lorsque le quotidien des familles est bousculé par un évènement suite à une naissance, une séparation, une maladie... il existe des aides et accompagnements possibles. Ces dispositifs, financés par la Caf sont assurés par des professionnel·les formé·es, qualifiés et diplômés qui interviennent aux domiciles pour soutenir temporairement les parents dans leur rôle.

Depuis le 1er juin, un nouveau motif d'intervention d'aide et d'accompagnement à domicile est disponible pour prévenir les situations d'épuisement parental.

Dans le cadre du Réseau Parentalité, une visio de présentation a eu lieu le 14 mars dernier, avec la participation de :
 - **Sandrine Dumoulin**, Chargée de Conseil et de Développement Parentalité à la Caf de Maine et Loire
 - **Emmanuel Chauvet**, responsable de l'AAFP-ADMR
 - **Emmanuelle Beaumont**, responsable de Viexidom



=> Retrouvez le Replay ainsi que toutes les ressources ICI

>> Modestes Parents, le web documentaire à écouter et à diffuser



Connaissez-vous le webdocumentaire Modestes Parents ?

C'est un récit sonore et photographique sur la vie de parent quand on est en galère financière, sorti en 2022. Ce projet a été possible grâce à l'implication de parents en situation de précarité et au concours des 4 centres sociaux mobilisés: **Centre social Val'Mauges, Centre social du Chemillois, CSI L'Atelier, Centre d'animation sociale Toile de Graines**. Réalisé avec Cécile Liège, documentariste sonore et Armandine Penna, journaliste et photographe.

>> Un récit sonore et photographique en libre accès modesteparents.centres-sociaux.fr

>> Une exposition itinérante



Ce web documentaire a été aussi pensé sous forme d'exposition itinérante, afin d'aller à la rencontre des habitants. Cette exposition itinérante circule dans le Maine-et-Loire. **Réservation et contact** : cindy.gagnier@centres-sociaux.fr

Le projet, financé par l'Etat, s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de prévention et de lutte contre la pauvreté. Il est porté par le groupe régional « centres sociaux et parentalité » et mis en œuvre par la fédération des centres sociaux 49-53.

Réseau Parentalité 49 - 4 rue René Hersen - 49240 Avrillé
 06 84 03 86 81 – cindy.gagnier@centres-sociaux.fr
<https://parents49.fr>



Prochain Café du Réseau Parentalité Segréen :

**Jeudi 20 novembre 2025
14h à 16h30**



**LE RÉPIT
PARENTAL**

AGENDA :

- ✓ **Journée Départementale du Réseau Parentalité** | Répit Parental | Jeudi 22 mai
- ✓ **Réunion des coordinateur·trices CLAS** | Vendredi 6 juin | L'Archipel à Angers
- ✓ **Groupe départemental Ecoles et Familles** | Vendredi 20 juin de 9h30 à 12h | Espace Jeunesse de Pass'âge – Verrières en Anjou
- ✓ **Appel à projets Parentalité** | Mi-juin à fin juillet 2025 | Réunion d'information collective : Vendredi 13 juin de 14h à 16h à Saint Barthélémy d'Anjou ou lundi 23 juin de 9h30 à 11h30 à Cholet
- ✓ **Appel à projets CLAS** | Juin à mi-juillet 2025 | Réunion d'information collective pour les nouveaux porteurs de projets | Vendredi 20 juin de 14h à 15h30