

COMPTE-RENDU DU CAFÉ DU RESEAU PARENTALITÉ SAUMUROIS Du Mardi 25 mars 2025

Ordre du jour :

- Jeu d'inclusion
- Présentation de la MSA et du centre socioculturel du Douessin
- La parole est à vous ! Temps de travail en petits groupes
- Les actualités du Réseau Parentalité 49
- A vos agendas pour la prochaine date : **Mardi 4 novembre 2025 de 14h à 16h30**

Feuille d'émargement avec les coordonnées des acteurs présents (18 participant-es) : [ICI](#)

M.E.R.CI à Audrey Guichet (MSA) et à Elodie Bouyer (Centre Socioculturel du Douessin) pour la co-animation !

1) Jeu d'inclusion

BINGO !

Chaque participant va vers les autres pour lui poser une question qui, à son avis, lui correspond. Si la réponse est exacte, on inscrit son prénom dans la case correspondante. Le premier qui a rempli une ligne horizontale ou verticale crie « Bingo ».



Voici [le jeu du bingo](#) spécial Café du Réseau Parentalité

L'objectif du jeu d'inclusion est de renforcer la connaissance entre les différents acteurs sous forme ludique. C'est également une ressource qu'il est possible de réutiliser lors d'un temps de rencontre entre professionnel·les et/ou durant les animations avec les familles.

2) Présentation de la MSA et du centre socioculturel du Douessin

Par Audrey Guichet, travailleuse sociale à la MSA
Contact : agencesaumuroislayon.blf@msa49.msa.fr



L'essentiel & plus encore

Les missions des travailleurs sociaux à la MSA :

- Accompagnement individuel
- Animation collective
- Développement social local

Avec des thèmes spécifiques dans l'accompagnement des familles :

- >> Séparation
- >> Deuil
- >> Epuisement parental

Information sur le financement Grandir en Milieu Rural (GMR). Suite à l'appel à projet, voici quelques chiffres sur les projets déposés :

- 69 projets déposés en Maine et Loire dont 39 validés
- 20 projets ont été déposés sur le Saumurois
- Axe prioritaire : petite enfance, loisirs-vacances, parentalité, mobilité, numérique

[A télécharger / Appel à projets jeunes ICI](#)



[A télécharger ICI](#)



Réseau Parentalité 49 - 4 rue René Hersen - 49240 Avrillé
06 84 03 86 81 – cindy.gagnier@centres-sociaux.fr
<https://parents49.fr>

Par Elodie Bouyer, référente familles au Centre Socioculturel du Douessin
Contact : familles@cscdouessin.fr



Projet « Temps de jeux / café des parents » dans une école maternelle
Lien entre les écoles et les familles.

Contexte : Depuis 1 an, sur Doué la Fontaine, il y a un partenariat avec une école maternelle publique, en lien avec la directrice.

Le projet : « Jouons ensemble » c'est un temps de jeu « parents-enfants » proposés aux familles lorsqu'elles déposent leur enfant à l'école. Puis, les enfants retournent en classe et ensuite c'est uniquement des échanges entre parents sous la forme d'un café des parents.

Quand ? C'est le matin, dès que les enfants et les parents arrivent à l'école. Jeudi / entre 8h30 et 9h20

Où ? Au sein de l'école maternelle, dans une salle

Avec qui ? Elodie Bouyer du centre Socioculturel du Douessin, la directrice de l'école et l'animatrice de la ludothèque

⇒ Au début du projet, il y avait 2 familles puis avec le temps c'est un rdv attendu par de nombreux parents et leurs enfants.

3) La parole est à vous ! Temps de travail en petits groupes

La parole est à vous ! Un temps d'échange pour apprendre à se connaître et créer du lien entre nous :

Echange libre à partir de nos constats/nos préoccupations /nos projets en cours ou à venir en lien avec la parentalité sur le territoire.

En sous-groupe de travail – 45 minutes



Scoope

Soirées parents-ados / Co-animés avec la Maison des Ados

Blabla'Lades : mini-randos pour les parents d'ados

MSA

Veille sur l'épuisement parental : comment orienter les parents en souffrance ? Vers qui ? Quels sont les 1er relais ? Sensibiliser sans culpabiliser

Caf/ CD / SIVU Loire-Longué

A Longué et Vernantes / 1 fois par trimestre / existe depuis 2018

Objectif : permettre aux familles de passer 1 temps de jeux / bricolage ensemble. Accueillir les fratries avec les enfants de 0 à 10 ans

Médiations 49

Se faire connaître / Faire connaître l'outil de la médiation familiale

EPE 49

Pourquoi pas un Point Ecoute Parent dans le Saumurois ? Avec qui ? Où ?

UDAF 49

Plateforme d'accompagnement et de répit pour aidants de personnes en situation de handicap

Développer des actions collectives - répit sur le territoire Saumurois. Idées : marche en groupe, coirière sur la Loire, can-rando, we ressourcement

Centre Socioculturel Roland Charrier

Mieux vivre avec le TDA-H : accompagnement d'un groupe de parents d'enfants TDA-H à la mise en place d'une formation de type Barkley (Habilités parentales)

Centre Socioculturel du Douessin

Projet de clip vidéo avec le clas primaire et collège. Clip réalisé par les enfants, bénévoles et parents

Diffusion auprès des familles et partenaires

Parenthèse 49 - Aides à domicile

Mettre en place des actions collectives avec les familles : comment les mobiliser ? Comment lever les freins à la mobilité ?

Centre Social Jacques Percereau

Mesure d'impact dans le cadre de l'écriture du projet dans l'accompagnement des familles

RPE pays Allonnais

Semaine Snoezelen - éveil sensoriel avec le multi-accueil d'Allonnes

Matinées pour les professionnels et les enfants en semaine

les infos du Réseau Parentalité 49

>> Les cafés du Réseau Parentalité 2025 - Printemps

Territoire	Date	Lieu	Co-animateur-trices
ANGERS LOIRE LAYON AUBANCE	Mardi 18 Mars 14h-16h	La cité des associations ANGERS	Tiphaine Laureau et Lucie Bernier, Solidarités Femmes
CHOLET-MAUGES	Judi 20 mars 14h-16h	Médiations 49 CHOLET	Kevin Julien et Marie Lancelot, Médiations 49
SAUMUROIS	Mardi 25 Mars 14h-16h	MSA-Maison des France Services SAUMUR	Audrey Guichet, MSA Elodie Bouyer, Centre Socioculturel du Douessin
SEGREEN	Judi 27 mars 14h-16h	Espace Socioculturel du Candéen CANDÉ	Margo Bernard, Espace Socioculturel du Candéen
LOIR-BAUGEOIS	Mardi 1 avril 14h-16h	Maison France Services BAUGÉ	Manuella Pourias, Maison des Adolescents 49

Favoriser l'interconnaissance des acteurs et être en lien avec les actualités du Réseau Parentalité 49

Assurer une veille partagée sur les territoires, sur les besoins et l'offre en matière d'accompagnement à la parentalité

Repérer les structures ressources et les services sur le territoire afin de faciliter l'orientation des familles

Permettre l'échange d'expériences, de ressources et d'outils



Ouverture

Echange

Convivialité



> Journée Départementale du Réseau Parentalité sur le thème du répit parental - Jeudi 22 mai - Angers



PROGRAMME

- **13h30** : Accueil - Café
- **14h** : Mot d'accueil et présentation de la rencontre
- **14h30** : Conférence suivi d'échange "**De l'épuisement au burn out parental : le comprendre et l'accompagner**" avec **Isabelle Roskam**, professeure à l'UCLouvain, Belgique, spécialiste du développement de l'enfant et de la parentalité.
- **16h** : Forum des projets inspirants en Maine et Loire. Déambulation libre en toute convivialité - Espace café-thé
- **18h** : Fin

Forum de projets inspirants avec :

- **Les Lieux d'Accueil Enfants Parents** - Avec Pirouette Cacahuète, Jeux de Mots, la Maison des Petits Pas et la Boit'à Bulles
- **Accompagner aux départs en vacances** - Vacances et Familles
- **Les Points Écoutes Parents** - L'École des Parents et des Éducateurs
- **Expérimentation de 2 garderies solidaires en Maine et Loire** - Centre Jacques Tati et Centre Socioculturel Ocsigène
- **Groupe de paroles Parents Solos d'Angers** - Centre Jean Vilar et l'Archipel
- **Soutien, écoute, conseil** dans le cadre de difficultés maternelles - Maman Blues
- **Lieu d'écoute et d'accompagnement** - La Maison des Ados 49
- **Accompagner des séjours sans enfant** - Vacances Ouvertes
- **Partir en vacances avec l'aide de la Caf** - VaCaf et Aide au Projet Collectif Vacances
- **Le parrainage de proximité** - Parrains par mille
- **Pôle d'Appui et de Ressources Handicap 49**
- **Les dispositifs d'aides à domicile** - Parenthèse 49 (Ex. AAFP-ADMR)
- **La plateforme d'Aides aux Aidants** - Udaf 49

POUR EN SAVOIR PLUS : [programme ICI](#)

Réseau Parentalité 49 - 4 rue René Hersen - 49240 Avrillé

06 84 03 86 81 – cindy.gagnier@centres-sociaux.fr

<https://parents49.fr>



> LE JEU « La Grande Traversée : des passerelles pour vous accompagner tout au long de la scolarité »



Initié et créé par le groupe départemental Ecoles et Familles, nous avons le plaisir de vous informer de la diffusion du jeu « **La Grande Traversée** » en Maine et Loire.

Quelques mots sur le jeu :

- ✓ Un jeu pour aborder les préoccupations des parents liées à la scolarité de leurs enfants
- ✓ A jouer avec des parents, en petits groupes (de 5 à 12 joueurs)
- ✓ Aborde les différents âges de la naissance à 15 ans et +
- ✓ Un jeu coopératif qui permet d'échanger, de s'écouter et de s'enrichir des expériences des uns et des autres
- ✓ Durée du jeu : environ 45 minutes

⇒ **Venez découvrir et jouer à la Grande Traversée, en libre accès** : Lundi 31 mars de 14h à 16h au Centre Jean Vilar à Angers
 ⇒ **20 exemplaires à emprunter gratuitement, retrouvez la liste :**

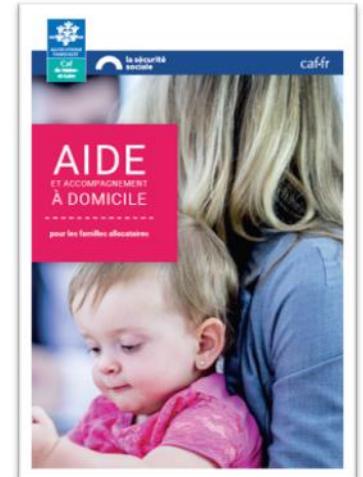
ANGERS LOIRE LAYON AUBANCE					
1	Centre Jean Vilar	Angers	Alexandra Pires-Bina	alexandra.pires-bina@ville.angers.fr	06 89 02 97 59
2	Marcelle Menet	Angers	Catherine Golzet	direction@marcellemenet.fr responsable.famille@marcellemenet.fr	02 41 96 12 00 06 14 66 69 22
3	MPT Monplaisir	Angers	Yaëlle Baumard	famille@mpt-monplaisir.fr	06 09 26 78 97
4	Centre Jacques Tati	Angers	Lennie Chessé	lennie.chesse@centrejacquestati.fr	06 30 10 22 28
5	Angers Centre Animation	Angers	Emilie Martin	famille@aca-angers.fr	06 82 67 58 89
6	Le Trois Mâts	Angers	Nicolas Couturier	troismats.co.famille@gmail.com	02 41 66 02 02
7	Maison de Quartier des Hauts de Saint Aubin	Angers	Céline Vidgrin	celine.vidgrin@leolagrange.org	06 42 58 97 88
8	Programme de Réussite Educative – Mairie de Trélazé	Trélazé	Cécile Wibault	reussite.educative@mairie-trelaze.fr	06 82 11 20 09
9	Centre Socioculturel Enjeu	Brissac Loire Aubance	Claire Fournier	info@associationenjeu.fr	02 41 79 24 86
LOIR BAUGEOIS					
10	Centre d'Animation Toile de Graines	Beaufort en Anjou	Cyndi Labat	cyndi.labat@beaufortenanjou.fr	02 41 79 74 73
11	Mobil'Idées	Anjou Loir et Sarthe	Camille Rochard	Association.mobilidees49@gmail.com	06 62 94 26 84
CHOLET-MAUGES					
12	Centre Socioculturel Le Verger	Cholet	Audrey Clisson	famille@cs-leverger.fr	02 41 65 14 99
13	Centre Social Evre et Mauges	Beaupréau en Mauges	Marie Esnault	Coordinationfamille.petiteenfance@cs-evreetmauges.fr	02 41 63 06 33
SAUMUROIS					
14	Centre Socioculturel du Douessin	Doué en Anjou	Elodie Bouyer	familles@csdouessin.fr	02 41 59 77 09
SEGREN					
15	Espace de Vie Sociale Canto	Pouancé	Samuel Poulain	cantojeunes@yahoo.fr	06 84 72 19 92
16	Pop ID / Mairie des Hauts d'Anjou	Les Hauts d'Anjou	Maud Cesbron	maud.cesbron@centres-sociaux.fr	07 57 18 88 26
MAINE ET LOIRE					
17+	Education Nationale	Maine et Loire	Muriel Etève	muriel.eteve@ac-nantes.fr	02 41 74 35 11
19+	Fédération des Centres Sociaux 49-53	Maine et Loire	Cindy Gagnier	cindy.gagnier@centres-sociaux.fr	06 84 03 86 81

> Les dispositifs d'Aides à Domicile : informer et orienter les parents

Lorsque le quotidien des familles est bousculé par un évènement suite à une naissance, une séparation, une maladie... il existe des aides et accompagnements possibles. Ces dispositifs, financés par la Caf sont assurés par des professionnel·les formé·es, qualifiés et diplômés qui interviennent aux domiciles pour soutenir temporairement les parents dans leur rôle.

Depuis le 1er juin, un nouveau motif d'intervention d'aide et d'accompagnement à domicile est disponible pour prévenir les situations d'épuisement parental.

Dans le cadre du Réseau Parentalité, une visio de présentation a eu lieu le 14 mars dernier, avec la participation de :
 - **Sandrine Dumoulin**, Chargée de Conseil et de Développement Parentalité à la Caf de Maine et Loire
 - **Emmanuel Chauvet**, responsable de l'AAFP-ADMR
 - **Emmanuelle Beaumont**, responsable de Viexidom



⇒ Retrouvez le Replay ainsi que toutes les ressources ICI

>> Modestes Parents, le web documentaire à écouter et à diffuser



Connaissez-vous le webdocumentaire Modestes Parents ?

C'est un récit sonore et photographique sur la vie de parent quand on est en galère financière, sorti en 2022. Ce projet a été possible grâce à l'implication de parents en situation de précarité et au concours des 4 centres sociaux mobilisés: **Centre social Val'Mauges, Centre social du Chemillois, CSI L'Atelier, Centre d'animation sociale Toile de Graines**. Réalisé avec Cécile Liège, documentariste sonore et Armandine Penna, journaliste et photographe.

>> Un récit sonore et photographique en libre accès modesteparents.centres-sociaux.fr

>> Une exposition itinérante



Ce web documentaire a été aussi pensé sous forme d'exposition itinérante, afin d'aller à la rencontre des habitants. Cette exposition itinérante circule dans le Maine-et-Loire. **Réservation et contact** : cindy.gagnier@centres-sociaux.fr

Le projet, financé par l'Etat, s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de prévention et de lutte contre la pauvreté. Il est porté par le groupe régional « centres sociaux et parentalité » et mis en œuvre par la fédération des centres sociaux 49-53.

Réseau Parentalité 49 - 4 rue René Hersen - 49240 Avrillé
 06 84 03 86 81 – cindy.gagnier@centres-sociaux.fr
<https://parents49.fr>

Prochain Café du Réseau Parentalité Saumurois :

Mardi 4 novembre 2025
14h à 16h30



**LE RÉPIT
PARENTAL**

AGENDA :

- ✓ **Journée Départementale du Réseau Parentalité** | Répit Parental | Jeudi 22 mai
- ✓ **Réunion des coordinateur·trices CLAS** | Vendredi 6 juin | L'Archipel à Angers
- ✓ **Groupe départemental Ecoles et Familles** | Vendredi 20 juin de 9h30 à 12h | Espace Jeunesse de Pass'âge – Verrières en Anjou
- ✓ **Appel à projets Parentalité** | Mi-juin à fin juillet 2025 | Réunion d'information collective : Vendredi 13 juin de 14h à 16h à Saint Barthélémy d'Anjou ou lundi 23 juin de 9h30 à 11h30 à Cholet
- ✓ **Appel à projets CLAS** | Juin à mi-juillet 2025 | Réunion d'information collective pour les nouveaux porteurs de projets | Vendredi 20 juin de 14h à 15h30