

COMPTE-RENDU DU CAFÉ DU RESEAU PARENTALITÉ

CHOLET-MAUGES
Du Jeudi 20 mars 2025

Ordre du jour :

- Jeu d'inclusion
- Présentation de la médiation familiale par Médiations 49
- La parole est à vous ! Temps de travail en petits groupes
- Les actualités du Réseau Parentalité 49
- A vos agendas pour la prochaine date : Jeudi 13 novembre 2025 de 14h à 16h30

Feuille d'émargement avec les coordonnées des acteurs présents (27 participant-es) : [ICI](#)

M.E.R.CI à Marie Lancelot et Hélène Dos Santos de Médiations 49 pour la co-animation et l'accueil au sein de leurs locaux!

1) Jeu d'inclusion

Présentation des participant-es pour apprendre à se connaître :

A partir des cocottes !!

On construit ensemble nos cocottes puis on va vers une personne pendant 2 minutes pour se présenter : prénom / structure + « tu en veux combien ? » « Quelle couleur ? »

...puis on tourne !

Modèle de cocottes en pièce jointe

L'objectif du jeu d'inclusion est de renforcer la connaissance entre les différents acteurs sous forme ludique. C'est également une ressource qu'il est possible de réutiliser lors d'un temps de rencontre entre professionnel·les et/ou durant les animations avec les familles.



2) Présentation de la médiation familiale par Médiations 49

Par Marie Lancelot et Hélène Dos Santos, médiatrices familiales à Médiations 49

A partir d'une saynète : Mère de 2 enfants de 8 et 14 ans / En séparation / Orientée par la travailleuse sociale de la Caf / Est reçu par Marie, médiatrice Familiale | Premier entretien d'information



Lien vers la vidéo : [ICI](#)

Lien vers le diaporama de présentation de la médiation familiale : [ICI](#)

Où nous trouver ?



MÉDIATIONS 49
02 41 682 683
mediationfamiliale.angers@mediations49.fr



UDAF 49
02 41 36 54 08
mediation.familiale@udaf49.fr



ANGERS 02 41 68 49 00
Espace Frédéric Mistral
4, allée des Baladins

ANGERS
17, rue Bouché Thomas
49000 Angers

SAUMUR 06 72 65 25 30
330, rue Emmanuel Clairefond
Espace Jean Rostand

SEGRE
2, rue César
Relais Mutualité Sociale Agricole

CHOLET 02 41 71 16 56
15, Avenue du président Kennedy

BAUGE
Square du Pont des Fées
Les 3 maisons

LES HERBIERS - 06 89 63 44 57
Espace indigo
3 rue du château gaillard
MONTAIGU - 07 85 50 09 77
1, rue René Descartes

SAUMUR
161, rue des Prés
Antenne UDAF

Contact : mediationfamiliale.angers@mediations49.fr



Réseau Parentalité 49 - 4 rue René Hersen - 49240 Avrillé
06 84 03 86 81 – cindy.gagnier@centres-sociaux.fr
<https://parents49.fr>

Oser la MÉDIATION FAMILIALE



POUR QUOI ?

- Se donner du temps pour échanger sur le conflit
- Ecouter et prendre en compte les besoins de chacun
- Retrouver un dialogue constructif
- Rechercher des solutions mutuellement acceptables



POUR QUI ?

Personnes en conflit ou en difficultés de communication au sein de la famille :

- Couples ou parents en situation de séparation ou de divorce
- Adultes en conflit avec leurs parents
- Grands-parents n'ayant plus accès à leurs petits-enfants
- Fratries face au vieillissement ou décès d'un parent (succession), face au handicap...
- Parents et adolescents en risque de rupture de lien



COMMENT ?

- **L'entretien d'information**
(1h) individuel ou commun
Pris en charge par nos financeurs
- **Les séances de médiation familiale**
(1h30) avec participation financière en fonction des revenus de chacun (barème national)
3 séances en moyenne



Réseau Parentalité 49 - 4 rue René Hersen - 49240 Avrillé
06 84 03 86 81 – cindy.gagnier@centres-sociaux.fr
<https://parents49.fr>

3) La parole est à vous ! Temps de travail en petits groupes

La parole est à vous ! Un temps d'échange pour apprendre à se connaître et créer du lien entre nous :

Echange libre à partir de nos constats/nos préoccupations /nos projets en cours ou à venir en lien avec la parentalité sur le territoire.

En sous-groupe de travail – 45 minutes



Centre Socioculturel Ocsigène

Expérimentation d'une garderie solidaire portée par des parents. Autour du projet : élu-es, structures ALSH, multi-accueil, PMI, MDS, Caf, MSA...

Centre Social Val'Mauges

Groupe d'échange entre parents d'enfants dys/TDAH et organisation d'une conférence

Syndicat Anjou Numérique

Assise de l'inclusion numérique "spécial parentalité" le 2 juin 2025 / Centre des Congrès. Ouvert aux élu-es, prof et bénévoles

MDS Mauges - MDD Cholet / département

Expérimentation de la mesure d'AED renforcée depuis septembre 2023 sur tout le département : mesure d'accompagnement éducative plus intensive auprès des familles

Education Nationale

Préoccupations : place aux écrans / l'accès aux réseaux sociaux pour les collégiens / comment accompagner les parents ?

Séparation des parents / Parfois enfants qui vont mal / Comment les accompagner ?

Médiations 49

Création d'un réseau parentalité "séparation et soin" avec CMP/MDA/Thérapie Familiale et EPE

Association Boc' En Bulle

Comment travailler le lien entre les professionnel·les (écoles, accueils de loisirs, travailleurs sociaux) pour mieux accompagner/orienter les familles ?

Parenthèse 49

Les actions collectives = comment mobiliser les familles ?

Création d'un poste de chargé de développement pour renforcer le partenariat, faire connaître les TISF et développer de nouveaux projets

Centre Social du Chemillois

Forum "Partir, c'est grandir !" = 1ère initiative ouverte aux familles pour les droit aux vacances : informer, mobiliser, lever les freins aux départs en vacances

MSA

Accueillir la douleur des parents endeuillés

Entraide Amicale Scolaire

Mentorat + rencontrer les partenaires à Cholet

En projet = Outils de présentations des aides / soutiens / accompagnements offerts aux familles par les différentes structures

EPE 49

Point Ecoute Parents (PEP) tous les jeudis matin (9h-12h) sauf vacances scolaires - Pôle Social Cholet

Ouverture d'un PEP à Chemillé avant été 2025

Centre Socioculturel K'léidoscope

Groupe de parents en projets pour 2025-2026 = parents solos / Parents avec des enfants porteurs de handicap / parents avec des troubles dys-TDAH

Centre Socioculturel du Verger

Projet : "L'heure des parents" en partenariat avec une école du quartier. 2 matinées par an, dans l'école. Temps d'échange sur le quotidien, échange entre pairs en toute convivialité

Association Marie Durand

Accompagner davantage les familles en abordant le vécu et l'histoire des familles à travers le génogramme

Centre Social Indigo

Projet en cours : diagnostic de terrain pour mieux connaître les attentes/besoins des familles du territoire.

les infos du Réseau Parentalité 49

>> Les cafés du Réseau Parentalité 2025 - Printemps

Territoire	Date	Lieu	Co-animateur-trices
ANGERS LOIRE LAYON AUBANCE	Mardi 18 Mars 14h-16h	La cité des associations ANGERS	Tiphaine Laureau et Lucie Bernier, Solidarités Femmes
CHOLET-MAUGES	Jeudi 20 mars 14h-16h	Médiations 49 CHOLET	Kevin Julien et Marie Lancelot, Médiations 49
SAUMUROIS	Mardi 25 Mars 14h-16h	MSA-Maison des France Services SAUMUR	Audrey Guichet, MSA Elodie Bouyer, Centre Socioculturel du Douessin
SEGREEN	Jeudi 27 mars 14h-16h	Espace Socioculturel du Candéen CANDÉ	Margo Bernard, Espace Socioculturel du Candéen
LOIR-BAUGEOIS	Mardi 1 avril 14h-16h	Maison France Services BAUGÉ	Manuella Pourias, Maison des Adolescents 49

Favoriser l'interconnaissance des acteurs et être en lien avec les actualités du Réseau Parentalité 49

Assurer une veille partagée sur les territoires, sur les besoins et l'offre en matière d'accompagnement à la parentalité

Repérer les structures ressources et les services sur le territoire afin de faciliter l'orientation des familles

Permettre l'échange d'expériences, de ressources et d'outils

Ouverture

Echange

Convivialité



> Journée Départementale du Réseau Parentalité sur le thème du répit parental - Jeudi 22 mai - Angers



PROGRAMME

- **13h30** : Accueil - Café
- **14h** : Mot d'accueil et présentation de la rencontre
- **14h30** : Conférence suivi d'échange "**De l'épuisement au burn out parental : le comprendre et l'accompagner**" avec **Isabelle Roskam**, professeure à l'UCLouvain, Belgique, spécialiste du développement de l'enfant et de la parentalité.
- **16h** : Forum des projets inspirants en Maine et Loire. Déambulation libre en toute convivialité - Espace café-thé
- **18h** : Fin

Forum de projets inspirants avec :

- **Les Lieux d'Accueil Enfants Parents** - Avec Pirouette Cacahuète, Jeux de Mots, la Maison des Petits Pas et la Boit'à Bulles
- **Accompagner aux départs en vacances** - Vacances et Familles
- **Les Points Écoutes Parents** - L'École des Parents et des Éducateurs
- **Expérimentation de 2 garderies solidaires en Maine et Loire** - Centre Jacques Tati et Centre Socioculturel Ocsigène
- **Groupe de paroles Parents Solos d'Angers** - Centre Jean Vilar et l'Archipel
- **Soutien, écoute, conseil** dans le cadre de difficultés maternelles - Maman Blues
- **Lieu d'écoute et d'accompagnement** - La Maison des Ados 49
- **Accompagner des séjours sans enfant** - Vacances Ouvertes
- **Partir en vacances avec l'aide de la Caf** - VaCaf et Aide au Projet Collectif Vacances
- **Le parrainage de proximité** - Parrains par mille
- **Pôle d'Appui et de Ressources Handicap 49**
- **Les dispositifs d'aides à domicile** - Parenthèse 49 (Ex. AAFP-ADMR)
- **La plateforme d'Aides aux Aidants** - Udaf 49

POUR EN SAVOIR PLUS : [programme ICI](#)

Réseau Parentalité 49 - 4 rue René Hersen - 49240 Avrillé

06 84 03 86 81 - cindy.gagnier@centres-sociaux.fr

<https://parents49.fr>



> LE JEU « La Grande Traversée : des passerelles pour vous accompagner tout au long de la scolarité »



Initié et créé par le groupe départemental Ecoles et Familles, nous avons le plaisir de vous informer de la diffusion du jeu « **La Grande Traversée** » en Maine et Loire.

Quelques mots sur le jeu :

- ✓ Un jeu pour aborder les préoccupations des parents liées à la scolarité de leurs enfants
- ✓ A jouer avec des parents, en petits groupes (de 5 à 12 joueurs)
- ✓ Aborde les différents âges de la naissance à 15 ans et +
- ✓ Un jeu coopératif qui permet d'échanger, de s'écouter et de s'enrichir des expériences des uns et des autres
- ✓ Durée du jeu : environ 45 minutes

⇒ **Venez découvrir et jouer à la Grande Traversée, en libre accès** : Lundi 31 mars de 14h à 16h au Centre Jean Vilar à Angers

⇒ **20 exemplaires à emprunter gratuitement, retrouvez la liste :**

ANGERS LOIRE LAYON AUBANCE					
1	Centre Jean Vilar	Angers	Alexandra Pires-Bina	alexandra.pires-bina@ville.angers.fr	06 89 02 97 59
2	Marcelle Menet	Angers	Catherine Golzet	direction@marcellemenet.fr responsable.famille@marcellemenet.fr	02 41 96 12 00 06 14 66 69 22
3	MPT Monplaisir	Angers	Yaelle Baumard	famille@mpt-monplaisir.fr	06 09 26 78 97
4	Centre Jacques Tati	Angers	Lennie Chessé	lennie.chesse@centrefacquestati.fr	06 30 10 22 28
5	Angers Centre Animation	Angers	Emilie Martin	famille@aca-angers.fr	06 82 67 58 89
6	Le Trois Mâts	Angers	Nicolas Couturier	troismats.co.famille@gmail.com	02 41 66 02 02
7	Maison de Quartier des Hauts de Saint Aubin	Angers	Céline Vidgrin	celine.vidgrin@leolagrange.org	06 42 58 97 88
8	Programme de Réussite Educative – Mairie de Trélazé	Trélazé	Cécile Wibault	reussite.educative@mairie-trelaze.fr	06 82 11 20 09
9	Centre Socioculturel Enjeu	Brisac Loire Aubance	Claire Fournier	info@associationenjeu.fr	02 41 79 24 86
LOIR BAUGEOIS					
10	Centre d'Animation Toile de Graines	Beaufort en Anjou	Cyndi Labat	cyndi.labat@beaufortenanjou.fr	02 41 79 74 73
11	Mobil'Idées	Anjou Loir et Sarthe	Camille Rochard	Association.mobilidees49@gmail.com	06 62 94 26 84
CHOLET-MAUGES					
12	Centre Socioculturel Le Verger	Cholet	Audrey Clisson	famille@cs-leverger.fr	02 41 65 14 99
13	Centre Social Evre et Mauges	Beaupréau en Mauges	Marie Esnault	Coordinationfamille.petiteenfance@cs-evreetmauges.fr	02 41 63 06 33
SAUMUROIS					
14	Centre Socioculturel du Douessin	Doué en Anjou	Elodie Bouyer	familles@csdouessin.fr	02 41 59 77 09
SEGREN					
15	Espace de Vie Sociale Canto	Pouancé	Samuel Poulain	cantojeunes@yahoo.fr	06 84 72 19 92
16	Pop ID / Mairie des Hauts d'Anjou	Les Hauts d'Anjou	Maud Cesbron	maud.cesbron@centres-sociaux.fr	07 57 18 88 26
MAINE ET LOIRE					
17+	Education Nationale	Maine et Loire	Muriel Etève	muriel.eteve@ac-nantes.fr	02 41 74 35 11
19+	Fédération des Centres Sociaux 49-53	Maine et Loire	Cindy Gagnier	cindy.gagnier@centres-sociaux.fr	06 84 03 86 81

> Les dispositifs d'Aides à Domicile : informer et orienter les parents

Lorsque le quotidien des familles est bousculé par un évènement suite à une naissance, une séparation, une maladie... il existe des aides et accompagnements possibles. Ces dispositifs, financés par la Caf sont assurés par des professionnel·les formé·es, qualifiés et diplômés qui interviennent aux domiciles pour soutenir temporairement les parents dans leur rôle.

Depuis le 1er juin, un nouveau motif d'intervention d'aide et d'accompagnement à domicile est disponible pour prévenir les situations d'épuisement parental.

Dans le cadre du Réseau Parentalité, une visio de présentation a eu lieu le 14 mars dernier, avec la participation de :

- **Sandrine Dumoulin**, Chargée de Conseil et de Développement Parentalité à la Caf de Maine et Loire
- **Emmanuel Chauvet**, responsable de l'AAFP-ADMR
- **Emmanuelle Beaumont**, responsable de Viexidom

=> Retrouvez le Replay ainsi que toutes les ressources ICI

>> Modestes Parents, le web documentaire à écouter et à diffuser



Connaissez-vous le webdocumentaire Modestes Parents ?

C'est un récit sonore et photographique sur la vie de parent quand on est en galère financière, sorti en 2022. Ce projet a été possible grâce à l'implication de parents en situation de précarité et au concours des 4 centres sociaux mobilisés : **Centre social Val'Mauges, Centre social du Chemillois, CSI L'Atelier, Centre d'animation sociale Toile de Graines**. Réalisé avec Cécile Liège, documentariste sonore et Armandine Penna, journaliste et photographe.

>> Un récit sonore et photographique en libre accès

modesteparents.centres-sociaux.fr

>> Une exposition itinérante



Ce web documentaire a été aussi pensé sous forme d'exposition itinérante, afin d'aller à la rencontre des habitants. Cette exposition itinérante circule dans le Maine-et-Loire. **Réservation et contact :** cindy.gagnier@centres-sociaux.fr

Ce projet, financé par l'Etat, s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de prévention et de lutte contre la pauvreté. Il est porté par le groupe régional « centres sociaux et parentalité » et mis en œuvre par la fédération des centres sociaux 49-53.

Réseau Parentalité 49 - 4 rue René Hersen - 49240 Avrillé
06 84 03 86 81 – cindy.gagnier@centres-sociaux.fr
<https://parents49.fr>

Prochain Café du Réseau Parentalité Cholet-Mauges :

**Jeudi 13 novembre 2025
14h à 16h30**



AGENDA :

- ✓ **Journée Départementale du Réseau Parentalité** | Répit Parental | Jeudi 22 mai
- ✓ **Réunion des coordinateur-trices CLAS** | Vendredi 6 juin | L'Archipel à Angers
- ✓ **Groupe départemental Ecoles et Familles** | Vendredi 20 juin de 9h30 à 12h | Espace Jeunesse de Pass'âge – Verrières en Anjou
- ✓ **Appel à projets Parentalité** | Mi-juin à fin juillet 2025 | Réunion d'information collective : Vendredi 13 juin de 14h à 16h à Saint Barthélémy d'Anjou ou lundi 23 juin de 9h30 à 11h30 à Cholet
- ✓ **Appel à projets CLAS** | Juin à mi-juillet 2025 | Réunion d'information collective pour les nouveaux porteurs de projets | Vendredi 20 juin de 14h à 15h30