



Journée départementale sur le répit parental

Les ressources

www.parents49.fr





Journée départementale sur le répit parental

Suite au forum des projets inspirants,
voici les ressources des différentes
structures présentes

Bonne lecture !





Les Lieux d'Accueil Enfants-Parents





Les Lieux d'Accueil Enfants-Parents

Les LAEP sont des lieux gratuits, sans inscription, qui accueillent les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte référent.

Dans un espace aménagé avec des professionnels et/ou bénévoles garants des règles de vie, ils offrent un cadre convivial de jeux, d'échanges et de socialisation.

Les LAEP sont aussi un lieu ressource pour les parents : on peut y souffler, être écouté, rencontrer d'autres familles.

Depuis 2025, il existe un réseau des LAEP du Maine et Loire.

Liste LAEP 49

[CONSULTER](#)

Ouvrir un LAEP

[CONSULTER](#)

Plus d'info :

[CONSULTER](#)

Contact

. CAF Maine Et Loire : CCD Parentalité :
sandrine.dumoulin@caf49.caf.fr

. Fédération Centres sociaux -Réseau LAEP :
emilie.viau@centres-sociaux.fr



Des lieux d'écoute





Des questions ?
Des difficultés avec mon enfant ?

02 41 37 06 53



Point Ecoute Parent

Des professionnels à votre écoute.

epe49@ecoledesparents.org

www.ecole-des-parents-et-des-educateurs-49.org



Les Points Ecoutes Parents

Le Point Ecoute Parent est une permanence individuelle de soutien à la parentalité. Assurée par des psychologues sous forme d'un ou plusieurs entretiens, elle permet aux parents d'échanger sur ses questions et ses préoccupations concernant la relation avec ses enfants.

Plaquette

[CONSULTER](#)

**Flyer des Points
Ecoutes Parents**

[CONSULTER](#)

**Programme
Café des Parents**

[CONSULTER](#)

Numero Vert

[CONSULTER](#)



i Contact

epe49@ecoledesparents.org

02 41 37 06 53

[SITE WEB](#)

La Maison des Adolescents

La Maison des Adolescents (MdA) est un dispositif ressource pour les questions et/ou problématiques liées à l'adolescence. C'est un lieu d'accueil non payant, libre d'accès, inconditionnel neutre et confidentiel. Cet espace est ouvert aux jeunes de 11 à 21 ans, à l'entourage et aux professionnels qui les accompagnent.

Plaquette

[CONSULTER](#)

Lettre des MdA Pays de la Loire

[CONSULTER](#)

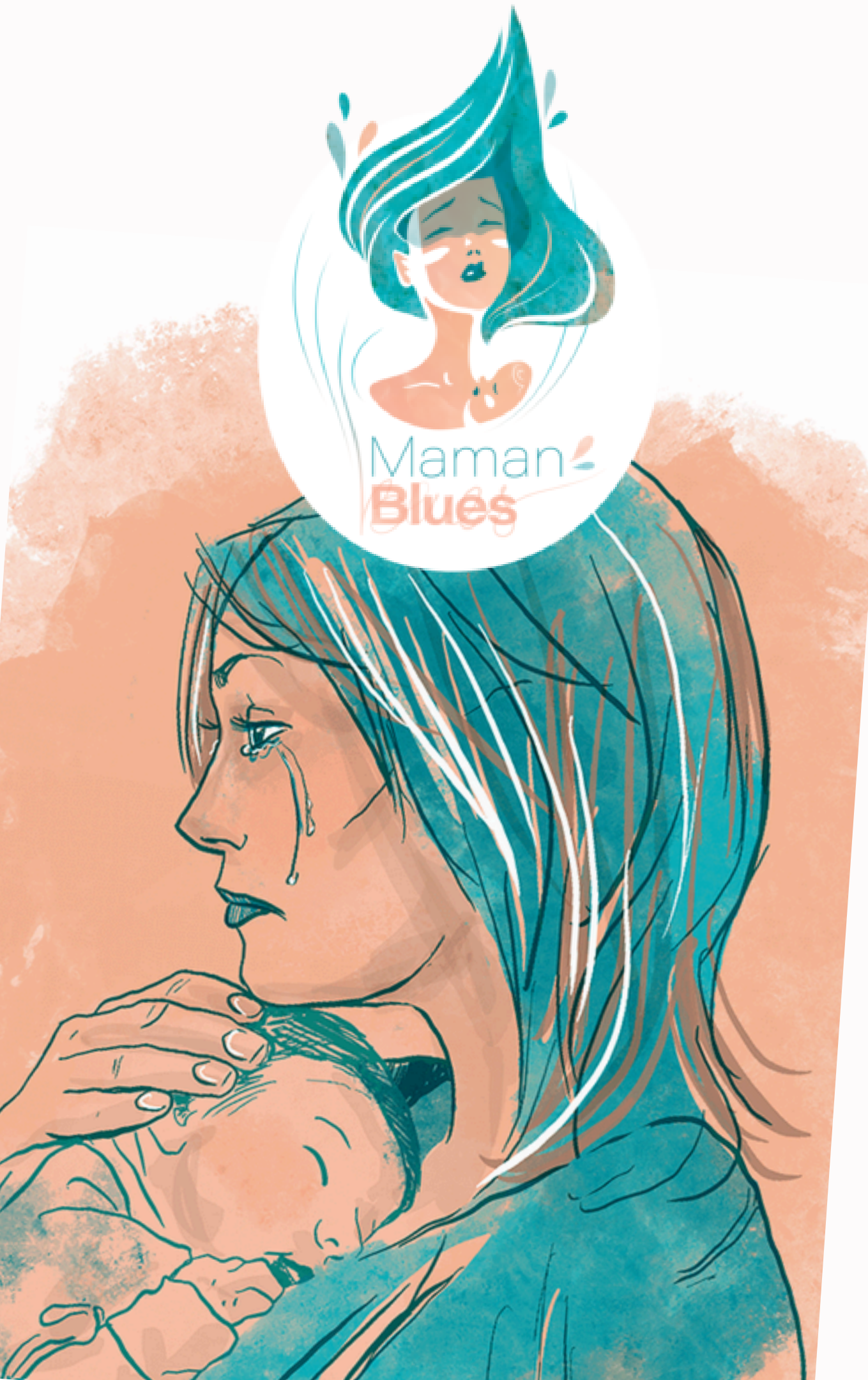
i Contact

mda49.angers@montjoie.asso.fr

[02 41 80 76 62](tel:0241807662)

[SITE WEB](#)





Maman Blues

Maman Blues est une association qui apporte soutien, écoute et conseils dans le cadre de difficultés maternelles : ce sont des antennes locales, un forum et des groupes de parole.

**Que Faire en cas de
difficultés maternelles**

[CONSULTER](#)

Ressources

[CONSULTER](#)

Témoignages

[CONSULTER](#)

i Contact

mamanblues49@gmail.com

[SITE WEB](#)

Des vacances pour tous

■ Aides au départ



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

La MSA à vos côtés

C'est un soutien auprès des familles des salariés agricoles à travers l'aide à domicile, les vacances sociales, Grandir en Milieu Rural, un guide "je me sépare"...

Plaquette

[CONSULTER](#)

Flyer Vacances Sociales

[CONSULTER](#)

Les aides à la famille

[CONSULTER](#)

Vidéo "Je me sépare"

[CONSULTER](#)

i Contact

leblin.anne@msa49.fr
06 31 41 97 04

[SITE WEB](#)



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore



Départ en vacances



**VOUS AUSSI, PARTEZ
EN VACANCES**
en famille !

Vacances et Familles

L'association Vacances et Familles œuvre depuis plus de 60 ans pour accompagner des familles en situation de fragilité dans leurs projets de départ en vacances.

Cet accompagnement est réalisé par des bénévoles et des salariés. Il est individualisé afin de tenir compte des problématiques sociales, de santé, de mobilité, de situations familiales et économiques rencontrés par les bénéficiaires.

Plaquette

[CONSULTER](#)

L'accompagnement

[CONSULTER](#)

Vidéo - Témoignages

[CONSULTER](#)

Regards de familles sur leurs vacances

[CONSULTER](#)

Contact

antenne49@vacancesetfamilles.org
06 70 24 95 37

[SITE WEB](#)



caf.fr

Partir
en vacances
avec l'aide de la Caf!



Plus d'infos sur caf.fr

* sous conditions
de ressources

Partir en vacances avec l'aide de la Caf

Présentation des dispositifs Caf49 pour aider les familles à partir en vacances et permettre des moments de répit avec des séjours pour les enfants uniquement. Vacaf AVF, Vacaf AVF et APCV

APCV

[CONSULTER](#)

Affiche VaCaf

[CONSULTER](#)

Flyer VaCaf

[CONSULTER](#)

 **Contact**

action-sociale@caf49.caf.fr

[SITE WEB](#)

Le répit parental : accompagner des séjours sans enfant

L'appel à projets « Répit parental » permet un accompagnement des professionnels à la construction de séjours sans enfants. VO propose un soutien méthodologique et une aide financière grâce à son partenariat avec l'ANCV. Ces séjours sont des outils éprouvés pour prévenir et lutter contre l'épuisement parental.

Webinaires - témoignages

[CONSULTER](#)

Rapport d'études 2019

[CONSULTER](#)

**Fiches pratiques
sur l'épuisement parental**

[CONSULTER](#)

**L'appel à projet
répit parental**

[CONSULTER](#)

i Contact

cseguin@vacances-ouvertes.asso.fr

06 40 09 94 95

[SITE WEB](#)



Des initiatives inspirantes



PARENTS SOLOS PARLONS-EN !

UNE JOURNÉE
DÉPARTEMENTALE



Les groupes de parents solos



Il existe une dizaine de groupes de Parents Solos en Maine et Loire. Chaque groupe se retrouve régulièrement, dans un Centre Social, généralement avec la présence d'un animateur professionnel et de parents référents. La rencontre consiste en un temps d'échange, d'écoute mais aussi d'organisation d'action collectives. L'objectif de ces groupes de pairs est d'apporter soutien, écoute, partage de vécus et surtout de rompre l'isolement.

**Annuaire des groupes
de parents solos**

[CONSULTER](#)

Témoignages

[CONSULTER](#)

Agenda

[CONSULTER](#)

**Journée Départementale
Des Parents Solos**

[CONSULTER](#)



[SITE WEB](#)



Expérimentation de garderies solidaires

Les projets de garderie solidaire, c'est permettre aux parents de confier leur(s) enfant(s) le temps d'une soirée pour souffler et prendre du temps pour eux. L'accueil, sécurisé, est assuré par un·e professionnel·le petite enfance et des parents bénévoles. Né lors de la journée des parents solos 2023, ce projet est expérimenté cette année dans deux centres sociaux du département : Jacques Tati à Angers et Ocsigène à Saint-Léger-Sous-Cholet.

Un projet soutenu par la Caf, la MSA et le Pacte des Solidarité.

Plus d'info :

[CONSULTER](#)



i Contact

Centre Socioculturel Ocsigène :
famille@ocsigene.fr

Centre Jacques Tati :
lennie.chesse@centrejacquestati.fr

Fédération Centres sociaux :
emilie.viau@centres-sociaux.fr



Du temps pour soi



UN ÉVÉNEMENT
VIENT PERTURBER
L'ÉQUILIBRE
QUOTIDIEN
DE VOTRE
FAMILLE



Un soutien à domicile pour la famille

Lorsque le quotidien des familles est bousculé par un évènement suite à une naissance, une séparation, une maladie ou un décès, il existe des aides et accompagnements possibles. Ces dispositifs, financés par la Caf sont assurés par des professionnel·les formé·es, qualifié·es et diplômé·es qui interviennent aux domiciles pour soutenir temporairement les parents dans leur rôle.

Vidéo de présentation

[CONSULTER](#)

Répit parental

[CONSULTER](#)

Carte des secteurs

[CONSULTER](#)

Plaquette

[CONSULTER](#)

PÔLE D'APPUI ET DE
RESSOURCES HANDICAP 49



Pôle d'Appui et de Ressources Handicap 49

Un service dédié aux familles, aux assistant·e·s maternel·le·s et aux professionnel·le·s des structures d'accueil du jeune enfant, des accueils de loisirs périscolaires / extrascolaires et des clubs sportifs sur le Maine-et-Loire, pour les enfants de 0 à 19 ans ayant des besoins spécifiques.

Plaquette pour les familles

[CONSULTER](#)

Plaquette pour les professionnels

[CONSULTER](#)

TROUVEZ UN·E ASSISTANT·E
MATERNEL·LE, UNE STRUCTURE
D'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT, UN ACCUEIL
DE LOISIRS OU UN CLUB SPORTIF
POUR VOTRE ENFANT !

i Contact

contact@poleressourceshandicap49.fr

[SITE WEB](#)



Parrains Par Mille

Parrainage de Proximité

Nous proposons du parrainage pour des enfants isolés afin de leur permettre d'élargir leur cercle et découvrir de nouveaux horizons. Ce parrainage permet aussi d'offrir au parent des temps de répit et vient ainsi prévenir l'épuisement parental, participe à diminuer les conflits familiaux et contribue au bien être global des familles.

Plaquette Parrainage

[CONSULTER](#)

Plaquette pour tous

[CONSULTER](#)

Plaquette Jeunes aidants

[CONSULTER](#)

Plaquette mentorat

[CONSULTER](#)

i Contact

suzanne.ouvrard@ppm-asso.org

[SITE WEB](#)

PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE
RÉPIT DES AIDANTS DE PERSONNES
EN SITUATION DE HANDICAP

Plateforme de répit

Plateforme de répit des aidants de personnes en situation de handicap :
Ecoute, information, accompagnement des aidants en individuel et en
collectif, répit, soutien financier, suivi psychologique.



Plaquette

[CONSULTER](#)

Café des aidants

[CONSULTER](#)

Programme - Angers

[CONSULTER](#)

Programme - Saumur

[CONSULTER](#)

i Contact

Aidants.49@udaf49.fr
02 41 360 444

[SITE WEB](#)



Journée départementale sur le répit parental

Contact : Cindy Gagnier

Animatrice du Réseau Parentalité
cindy.gagnier@centres-sociaux.fr

Juin - 2025

