

VACANCES ET FAMILLES

Antenne du Maine
et Loire



www.vacancesetfamilles.org

Depuis **60 ans**,
Vacances & Familles favorise l'accès aux **vacances pour tous**

Elle accompagne chaque année, plus de **1700 familles** dans la construction et la réalisation de leurs projets de vacances



Soi : découvertes, visites, rencontres, échanges,...

Santé : le moral, le stress, la vitamines D, le sommeil, ...

Famille : partager de bons moments, se créer des souvenirs communs,

Emploi : motivation, dynamisme,...

Quotidien : adopter une autre hygiène de vie (alimentation, activité physique, temps en famille,)

- Accompagner des personnes et familles exclues des vacances dans une **démarche d'inclusion sociale** par un projet de vacances.
- Proposer des solutions de **vacances solidaires**



V&F s'adresse aux familles **fragilisées par leurs conditions de vies** (rupture familiale, chômage, logement,...), qui :

- N'auraient pas les moyens de partir en vacances autrement
- Sont bénéficiaires des aides aux vacances (CAF ou MSA)

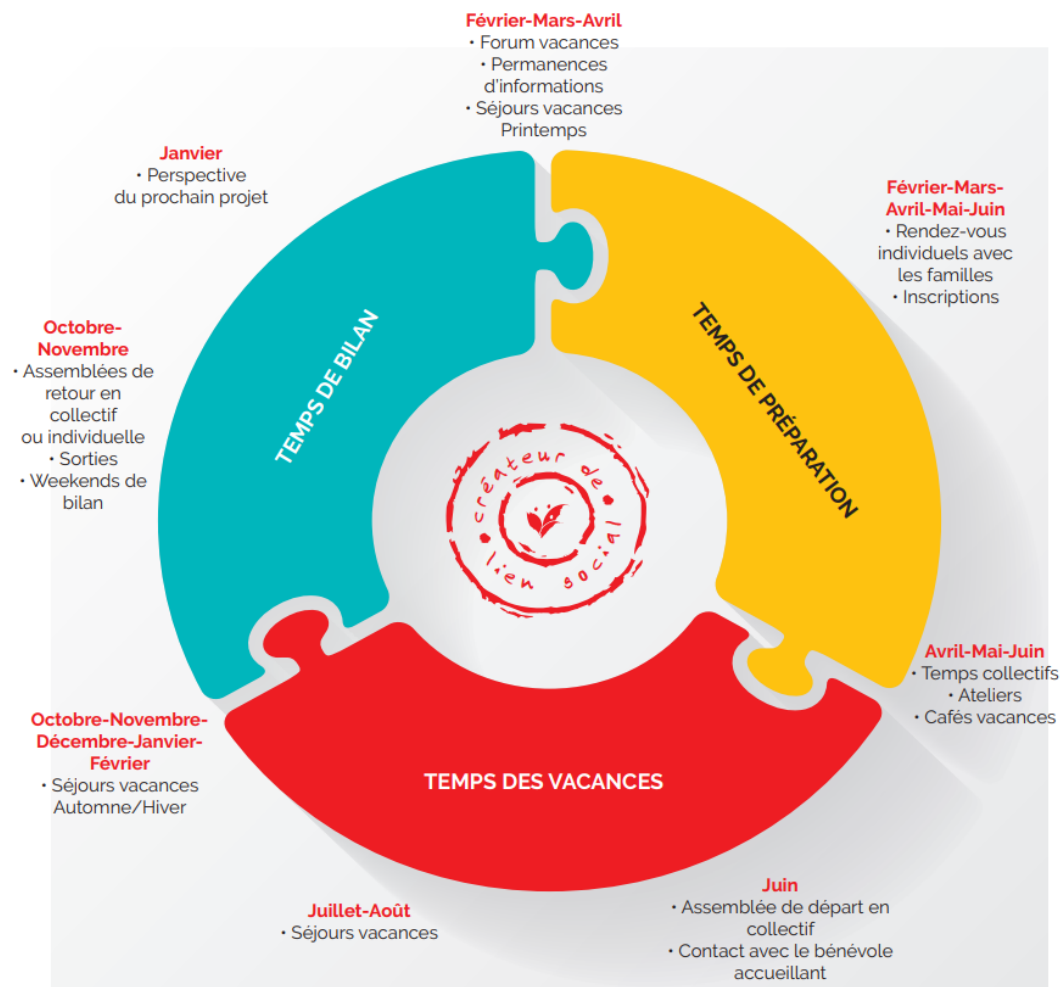


Nos spécificités

- Un accompagnement tout au long du processus (avant, pendant et après le séjour)
- Des équipes de bénévoles
- Des activités collectives
- Des structures individuelles (caravanes, mobil-home, chalet, ...) favorisant l'autonomie
- Un temps de séjour d'une à deux semaines



L'ACCOMPAGNEMENT PAR V&F



Se préparer



Construire un projet vacances en étant bien accompagné

À l'écoute des familles, les bénévoles et les salariés de l'association aident les familles à :

- ✓ lever les freins au départ : psychologique, financier et matériel.
- ✓ définir leurs besoins : destination, hébergement et animations.
- ✓ construire leur projet : budget, transport et déroulement.

En profiter



Être bien accueilli pour vivre des vacances autrement

À son arrivée, chaque famille est accueillie par des bénévoles. Pendant le séjour, **bénévoles et familles échangent et tissent des liens** au travers des rencontres, des animations, et des activités organisées par l'association : une autre façon de découvrir nos territoires !

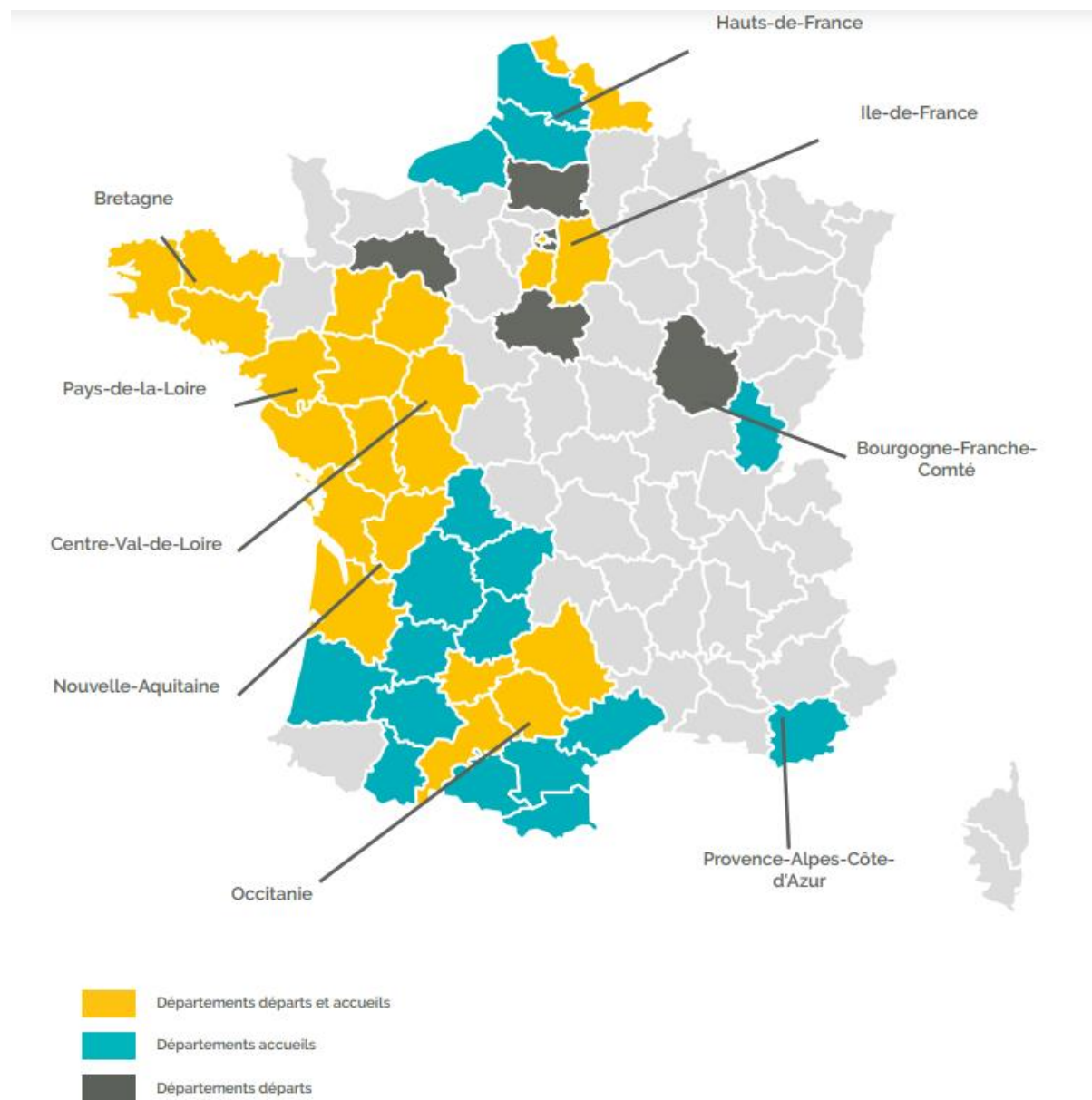
Se relancer



Au retour, mieux vivre le quotidien

Réapprécier les petits bonheurs en famille : se retrouver autour d'un repas, se raconter sa journée le soir venu, rire, jouer avec ses enfants, et surtout avoir l'envie de repartir en vacances, et se sentir capable de le faire.

Nos lieux de vacances



Nos hébergements



Maison



Camping



Village Vacances



Bungalow toilé



Caravane



Mobil home

Au moins **2 animations par semaine** sont prévues, sur les lieux de séjour, par Vacances & Familles

- pot d'accueil,
- sortie découverte,
- activités manuelles,
- parc d'attraction, ...



Pour partir avec Vacances & Familles, il faut :

- Être bénéficiaire des aides aux vacances (CAF ou MSA) et avoir un **QF inférieur ou égal à 700€**
- Ne pas être parti 3 fois avec l'accompagnement de Vacances & Familles

Lors de l'inscription, la famille :

- ✓ Adhère à Vacances & Familles (6€ par adulte)
- ✓ Participe financièrement à son séjour avant le départ

Si vous êtes intéressé(e)s :

- Nous pouvons **présenter Vacances et Familles aux bénéficiaires**
- Nous pouvons vous **transmettre de la documentation** (plaquette et affiches)
- Nous pouvons organiser **une rencontre tripartite**

Nous contacter

- Via les bénévoles que vous connaissez
 - Paule et Therese sur le secteur d'Orée d'Anjou
 - Helene, Michel et Odile sur le secteur de Chemillé
 - Marie-Chantal et Martine sur le secteur des Ponts de Cé
- Camille 06 70 24 95 37
c.baussier@vacancesetfamilles.org