

# Ateliers de Parent

## Faber et Mazlish

Soirée de présentation  
**Mardi 5 février**  
de 18h30 à 19h30 à L'Atelier

«Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent»  
«Frères et sœurs sans rivalité»

Les outils de **Faber et E. Mazlish** sont de véritables clés pour apaiser et résoudre les conflits du quotidien, en accueillant les émotions avec bienveillance. Leur proposition de **méthode sous la forme de jeux de rôle et de temps d'échanges entre parents** permet de déculpabiliser, se rencontrer et surtout découvrir des habiletés de parents.

Le 2<sup>ème</sup> samedi du mois de 10h à 12h  
à L'Atelier  
**12 janv., 9 fév., 9 mars et 13 avril**

**Jeudi 7 mars**  
à 20h30

Petite salle de la Rôme  
à Champocé-sur-Loire



## Les écrans

Les ados sont les bienvenus!

Documentaire : Bref, je suis croc'écran !

Nous avons interrogé des ados, des parents et les deux ensemble pour avoir leur vision de la place des écrans dans la famille. Court métrage réalisé par Natacha Jacquart, suivi d'une soirée d'échanges.

**Samedi 2 mars**  
De 10h30 à 12h  
Salle de la Sellerie  
à Savennières

## Atelier parentalité créative

Animé par Sophie Bouvet.

Un atelier découverte participatif où activités pratiques et informations théoriques vous permettront de trouver VOS solutions, nourrir les relations et être plus serein au quotidien.



## Parents solos 49

Mamans et papas solos sont bienvenus pour s'offrir un temps de parole, de partage, d'écoute, de soutien, d'astuces et de bons plans, de prises d'information autour de la monoparentalité.  
*Une baby-sitter encadrera les enfants*



## Atelier parentalité créative

Animé par Sophie Bouvet.

Un atelier découverte participatif où activités pratiques et informations théoriques vous permettront de trouver VOS solutions, nourrir les relations et être plus serein au quotidien.

# Ateliers Parents-Enfants

**Vendredi 25 janvier**  
de 19h à 23h à L'Atelier

**5€** Parents/enfants  
dès 8 ans

## Soirée réalité virtuelle et écrans !

Animé par VRPRO 49  
Découvrir les lunettes tridimensionnelles, l'utilisation des écrans en famille. Une soirée pour jouer ensemble et mieux se comprendre !

**Sam. 2 février**  
de 10h30 à 12h30  
Salle des Genêts  
à St-Martin-du-Fouilloux

## Bien-être Mère-Fille

Par adulte,  
Gratuit - de 15 ans

Animé par une coach et conseillère en image de soi et une coiffeuse / maquilleuse

Les mamans et leurs filles pourront s'offrir un moment de bien-être autour de leur image. Elles trouveront des astuces pour se sentir bien dans leur peau et dans leurs vêtements ! Des massages, conseils beauté et vestimentaires pour prendre confiance en elles. Un véritable moment de complicité au féminin !



**Sam. 16 mars**  
de 10h à 12h  
Salle de la Sellerie  
(parc du Fresne)  
à Savennières

## Motricité libre

Pour laisser l'enfant libre de ses mouvements afin de lui permettre d'explorer son corps et de se développer en toute confiance !



**Samedi 16 mars**  
de 10h à 17h  
Salle des Goganes  
à St-Germain-des-Près

**8€** Adulte  
**2€** - de 15 ans

## Bien-être Mère-Fille

Proposé par l'association Talents au féminin.  
Vous pouvez profiter de différents ateliers ludiques et créatifs et ateliers Montessori entre autres.

**Les mardis et les vendredis**  
de 9h30 à 12h  
à L'Atelier

Arrivée, départ et prix LIBRES

## Ateliers pendant les vacances scolaires

Au choix : cuisine, couture, jeux et bricolage ! Un moment privilégié en famille, entre amis. Ouvert à tous. Il y a du matériel au CSI, mais vous pouvez amener ce que vous avez envie de partager !

# Animations

**Mer. 16 janvier**  
à 20h00

Salle Barbara  
à St-Martin-du-Fouilloux

## Présentation du projet social

Venez découvrir les résultats de notre diagnostic de territoire et les résultats de l'enquête.

**Sam. 26 janvier**  
de 10h à 12h

Petite salle de la Mairie  
BEHUARD

## Anglais en famille

Autour d'un thé et de cookies, venez en famille converser en anglais.



**Sam. 27 avril**  
de 11h à 18h

Parc du Fresne  
à Savennières

## Family Day

Événement en partenariat avec le Conseil Municipal d'Enfants qui proposera des défis sportifs en famille. Grands jeux en bois et pique nique partagé.



**Mer. 20 février**  
RDV au Château  
à 16h ou à 15h30  
à L'Atelier pour covoiter

**2€**

## Sortie au Château de Serrant



**Ven. 12 avril**  
de 14h à 16h

à Epiré / Savennières  
Covoiturage : à 13h30  
à L'Atelier



## Boule de fort en famille

Prévoir des chaussures !

**Sam. 27 avril**  
à 15h

Salle de la Calebasse  
à St Léger des Bois  
Résa au 02.41.39.72.29

€

## Spectacle Atala et les noix d'anacarde

Culture du monde  
organisé par la commission culturelle



**Mar. 5 février**  
de 14h à 15h

Mairie de Savennières

## Réunion préparation Guillemette



**Sam. 30 mars**  
de 10h30 à 12h  
à L'Atelier



## Réunion préparation Barjot Race

