



"la parentosphère"

PLANNING *La maison des familles*

*Venez partager entre parents parce qu'ici :
Y'APP (Y' a personne de parfait !)*



**2 accueillants sont à votre écoute,
dans un espace convivial, gratuit,
anonyme et sans inscription**

Mardi et Mercredi : 10h-18h
Ouverture exceptionnelle : voir la programmation



Programmation septembre-décembre 2018

Echanges entre parents :



Mardi 18h30-20h

Temps de rencontre pour permettre à vous, parents, d'échanger, de partager sur divers aspects du rôle parental (le quotidien, la famille, les sentiments...) Et puis, entre parents, on se comprend ! Possibilité de continuer l'échange autour d'un repas partagé (apporté par chacun).

- **Octobre :**

Mardi 9 : l'arrivée d'un nouvel enfant dans la famille



- **Novembre :**

Mardi 13 : les émotions de nos enfants

- **Décembre :**

Mardi 11 : parents, mais pas que !

Ateliers partagés :

Mardi 17h30-19h et le Mercredi 10h-11h30

Espace de rencontre autour d'un thème et animé par un professionnel extérieur

- **Octobre :**

Mardi 2 et Mercredi 3 : les pleurs des bébés

- **Novembre :**

Mercredis 7-14-21 : découverte massage bébé

(pour les parents et leur bébé de 2 à 9 mois, inscription aux 3 séances)

- **Décembre :**

Mardi 18 et Mercredi 19 : porter mon bébé



Afin d'organiser au mieux votre accueil, merci de vous inscrire au 02 72 79 24 37
ou par mail : maison-des-familles@ville.angers.fr
N'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits de thèmes à aborder.