

Fiche technique – Soutien à la parentalité

Usages des outils numériques : écrans, internet, smartphones, jeux vidéo...

Messages et postures à adopter par rapport au thème

- * Aider les parents à mieux connaître et comprendre les outils numériques
- * Ne pas « diaboliser » les outils numériques : proposer un usage « raisonné », identifier les intérêts et avantages de ces outils
- * Inviter les parents à s'intéresser à ces outils et à en parler avec leurs enfants
- * Faire prendre conscience des risques sanitaires, sociaux et psychologiques d'un usage *abusif* des écrans
- * Eviter de culpabiliser les parents : ne pas « donner de leçons » mais plutôt des clés de compréhension
- * Mettre en avant des activités alternatives aux écrans (sorties, jeux, lectures, activité en famille, activité du quotidien...)
- * Proposer aux parents de partager leurs astuces / conseils pour la gestion des écrans au quotidien

	Titre	Commentaires	Contact ou structure ayant expérimenté
SUPPORTS PEDAGOGIQUES	Pixelland	www.pixelland.fr A travers ce site, l'IREPS Pays de la Loire souhaite proposer une réflexion constructive à tous ceux qui se posent des questions sur la place et l'usage du numérique aujourd'hui. Les différentes vidéos ont pour objectifs d'interroger nos représentations et de dédramatiser les changements importants générés par l'arrivée massive de ces technologies. Il s'agit d'appréhender le monde des écrits et celui des écrans avec leurs similitudes, leurs différences et leur complémentarité sans les opposer.	
	Ecrans à plat	La mallette rassemble une clé USB avec des interviews, des saynètes... (parents, jeunes et experts) accompagnée d'un guide d'utilisation, un ouvrage " <i>L'invasion des nouvelles technologies : pour mieux la comprendre et l'animer</i> " qui permet de prendre en compte le développement de l'enfant jusqu'au jeune adulte et de fournir des pistes d'échanges sur les usages des écrans et leur impact au quotidien, 16 cartes "Table des produits" (comme base d'échanges sur la gestion et l'usage des écrans), un plateau de jeu et 20 séries de petites cartes.	Support disponible à l'IREPS des Pays de la Loire
	Internet : une autre réalité ou une réalité comme les autres ?	Fascicule réalisé par l'IREPS de Vendée sur la base de questions « vrai ou faux », disponible au centre de documentation de l'IREPS d'Angers.	Support disponible à l'IREPS des Pays de la Loire
	Campagne 3-6-9-12	Plusieurs campagnes animées en Belgique autour des écrans, sur la base des travaux de Serge Tisseron : supports documentaires, images et courtes vidéos. http://www.yapaka.be/ecrans	Support disponible à l'IREPS des Pays de la Loire

SUPPORTS PEDAGOGIQUES	Les écrans : accro ou pas accros ?	Ce support a pour but de sensibiliser les parents sur l'usage des écrans et de ses conséquences pour les enfants. Le groupe de parents qui a créé ce support a souhaité transmettre les enseignements d'une recherche qu'ils ont menée dans le cadre de l'université populaire de parents d'Angers animée par l'Association Petite Enfance de 2009 à 2012 à Angers. A travers différents type de questions ou de propositions de débats ce support permet de se représenter la place des écrans dans la société et dans la famille, leurs impacts et d'échanger sur les comportements à adopter pour les parents. Contact : upp.angers@gmail.com	
	Abus d'écrans chez les adolescents	Ce Dvd rassemble 5 mini-films d'information et de conseils sur les jeux vidéo et les abus d'écran chez les adolescents. Prioritairement destinés aux parents et aux éducateurs, ces films donnent la parole à des experts, à des parents et à des jeunes. Ils soulèvent et abordent les questions récurrentes : <i>Y a-t-il des risques ? Quand faut-il s'en inquiéter ? Comment poser les limites ? Comment éduquer à un usage responsable ? En cas d'abus comment réagir ? Vers qui se tourner ?...</i> Ces films ont été réalisés en 2011 par la Fédération Addiction. DVD disponible à l'IREPS des Pays de la Loire et films visibles sur le site de la fédération Addiction	Support disponible à l'IREPS des Pays de la Loire
	Poster-guide : Nos écrans et les enfants	Ce "poster-guide", destiné aux parents, permet d'ouvrir un dialogue avec les enfants et les adolescents sur leurs relations aux écrans ainsi que l'influence des médias. Il se présente sous la forme d'un poster-guide recto verso, construit en questions/réponses. Un côté poster sur fond bleu, permet de voir en quoi les écrans influencent les enfants et les adolescents en soulevant des sujets comme le temps, le corps, la violence, la sexualité et les relations amoureuses, le réseau social et les amis, l'alimentation... Un côté guide sur fond blanc, donne pour chacun des sujets des conseils et quelques pistes d'action et de discussion à mener à la maison.	Support disponible à l'IREPS des Pays de la Loire
	Internet : dix conseils clés pour accompagner votre enfant	Plateforme de l'éducation nationale sur l'éducation au monde numérique. http://ecolenumerique.education.gouv.fr/internet-10-conseils-cles-accompagner-enfant/	
	Max et Lili	Littérature Jeunesse. Le nouveau « Max et Lili » traite d'un sujet d'actualité brûlant pour la rentrée des classes : les images violentes diffusées sur les écrans. <i>Max et Lili ont peur des images violentes</i> , permettra aux parents et aux enseignants de répondre à la question suivante : comment expliquer à un enfant que la réalité dépasse parfois la fiction dans l'horreur ? D'autres numéros de la collection abordent le thème des outils numériques : « <i>Lili se fait piéger sur Internet</i> », « <i>Lili regarde trop la télé</i> »...	
	ALIA	L'équipe d'A.Li.A départementale vous accueille et vous accompagne lorsque vous vous questionnez ou lorsque vous désirez une information, pour vous-même ou pour un proche, sur une consommation de produit : alcool, cannabis, cocaïne, héroïne, médicaments, tabac... et/ou sur une conduite addictive sans produit : jeux de hasard, cyberdépendances, achats compulsifs ... http://www.alia49.fr	
Graine de Citoyens	L'association Graine de Citoyen est une association angevine de loi 1901 imprégnée des valeurs de l'Education Populaire. Elle propose des animations et actions de sensibilisation auprès d'enfants, de familles, de professionnels de l'éducation ou de l'animation sur des sujets liés à la citoyenneté et au vivre ensemble : http://www.asso-grainedecitoyen.fr/	Centre Social Village Pierre Rabhi (St Barthélémy d'Anjou)	

ACTEURS RESSOURCES ET INTERVENANTS	Ecole des Parents et des Educateurs	L'EPE 49, membre de la Fédération Nationale des Ecole des Parents et des Educateurs, accompagnent les parents et les jeunes et les professionnels dans le souci de renforcer les alliances éducatives. L'EPE fait le choix de ne fournir aucun mode d'emploi et se propose d'aider les personnes à trouver leur propre chemin en s'appuyant sur l'apport des sciences humaines et l'idée selon laquelle toute personne est en capacité de mobiliser ses propres ressources. http://www.ecoledesparents.org/reseau-epe/epe-du-maine-et-loire-49	Centre Social Jean Gueguen (Trélazé)
	AFOCAL	Mouvement d'éducation populaire	Vivre Ensemble (Trélazé)
	ANPAA 49	Association de Prévention en Alcoologie et Addictologie du Maine et Loire. Promouvoir une politique globale de prévention des risques liés aux pratiques addictives. Mise en place de formations en addictologie. Accompagnement de projets. Appui méthodologique. Stand de prévention en milieu festif. http://www.anpaa.asso.fr/adresses-utiles/pays-de-la-loire	Collège du Louroux Béconnais
	OUEST GAME	Association de promotion des jeux-vidéo dans leur ensemble : partager cette passion tout en promouvant des valeurs essentiels à la bonne pratique de ces derniers. La convivialité, l'échange et l'aspect ludique des jeux-vidéo. L'objectif principal est de proposer une gamme de jeux très variés, très différents et permettant aux jeunes comme au moins jeunes de s'amuser ensemble et de découvrir cette culture. http://ouestgames.com/ouest-games/	Centre Social Jean Gueguen (Trélazé)
	Stéphane BLOCQUAUX	Docteur en sciences de l'information et de la communication. Développe des conférences sur le thème de l'éducation au virtuel. http://blocquaux.fr/	Centre Social Evre et Mauges (Beaupréau en Mauges)
	Association MEDIAPTE	L'association MEDIAPTE est née en 1986, sous le nom APTE, portée par des éducateurs qui, observant que la société faisait une place de plus en plus grande aux images, avaient développé l'intuition qu'il était indispensable de mener une éducation citoyenne dans ce domaine... Association d'éducation populaire et organisme de formation. http://www.mediapte.fr/	Centre Social des Côteaux du Layon (Bellevigne en Layon)

QUELLE(S) FORME(S) D'ANIMATION POSSIBLES ?

- * Soirée parents-enfants : Pour apprivoiser ensemble les outils numériques, identifier les avantages et les risques, permettre l'échange de savoirs entre parents et enfants. Pour faciliter les échanges entre parents et ado sur le sujet. Pour aider les parents à s'intéresser aux usages qu'en ont leurs enfants.
- * Groupes d'échanges entre parents : en petit groupe pour faciliter les échanges, en s'aidant de supports pédagogiques.
- * Conférence : Intéressant pour les apports de connaissance, la prise de conscience, la connaissance. Attention toutefois au langage utilisé. Il est nécessaire de prévoir un temps de reprise avec les parents pour éviter le piège de la culpabilisation ou de la perte de confiance (« j'ai pris conscience des risques mais je n'ai aucune solution pour les éviter »).
- * Semaine sans écran : Animation sous forme d'un défi collectif, accompagné de temps d'animations familiales et collectives. Objectif d'une prise de conscience collective et d'une mise en avant des alternatives au « tout écran ».
- * Fonds documentaire accessible aux familles
- * Les formats courts (1h) peuvent faciliter la participation des parents